

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業



新たな仲間と
体操・音楽・脳トレ等
楽しみながら
介護予防をしませんか

参加料無料

※保険料・材料費で
300円のご負担あり

参加者大募集

参加期間

令和8年4月～9月



日頃の生活に役立つ話



創作を楽しめます



みんなでボッチャ

開催場所・時間

各会場定員25名

毎週一回（祝日・休日を除く）

	月	水	木	金
9時40分～ 11時40分	吉根公民館 2階	森孝西コミュニティセンター 2階	志段味東 コミュニティセンター 2階	平成会館 2階 (瀬古マザー園内)
13時45分～ 15時45分	廿軒家会館 1階	白沢 コミュニティ センター 2階	守山区在宅 サービスセンター (アクロス小幡)	大森北 コミュニティ センター 2階

対象 市内在住の65歳以上で、ご自分で会場まで徒歩または公共交通機関等で来られる方

申込み 3/2 月 締め切り

※介護サービスを提供する事業ではありません。

※初参加の方が優先です。

希望会場を1つ選び、来所、電話もしくはFAX（住所・氏名・電話番号）にて申込みください。
令和8年3月3日（火）11:30～守山区社協にて公開抽選会後に結果を順次郵送します。

名古屋市守山区社会福祉協議会 052-758-2011
〒463-0048 守山区小幡南1-24-10 アクロス小幡2階 FAX 052-758-2015



参加者
からの声

はつらつで友人ができ外出のきっかけとなりました！
はつらつの参加をきっかけにボランティア活動を始めました。
自宅で体操をする習慣がつきました。
はつらつが交流の場となり、様々な人との交流が広がりました。

守山区内

はつらつ 8 会場一覧



月 9:40~11:40

・吉根公民館

守山区吉根二丁目1705

052-725-8162

■市バス：ゆとりーとライン
「吉根」

水 9:40~11:40

・森孝西コミュニティセンター

守山区森孝三丁目201

052-772-4925

■市バス：「三軒家」

木 9:40~11:40

・志段味東コミュニティセンター

守山区中志段味字宮前

1175-1 052-736-4506

■市バス：ゆとりーとライン
「志段味交通広場」

金 9:40~11:40

・平成会館（瀬古マザー園内）

守山区瀬古2-301

052-792-5556

■市バス：「三階橋北」

月 13:45~15:45

・甘軒家会館

守山区甘軒家14-56

052-794-4213

■市バス：「甘軒家会館」
名鉄瀬戸線：「守山自衛隊前」

水 13:45~15:45

・白沢コミュニティセンター

守山区城土町1 城土公園内

052-792-4630

■市バス：「川上町」
ゆとりーとライン「白沢渓谷」

木 13:45~15:45

・守山区在宅サービスセンター

（アクロス小幡）

守山区小幡南1-24-10

守山区社協 3階 052-758-2011

■名鉄瀬戸線：「小幡」
市バス：「小幡」

金 13:45~15:45

・大森北コミュニティセンター

守山区大森5-319

052-798-2777

■市バス：「八剣」