

65歳になったら 名古屋市高齢者 はつらつ長寿推進事業



参
加
者
大
募
集

各種プログラム（軽度の体操・脳トレ・創作・音楽）を通して、新たな仲間作りや介護予防の理解を深めながら、シニア世代の社会参加を通じて、地域において元気でいきいきとした生活が送れるよう支援をします。 ※コロナの為に中止になる場合があります。



＜会場のご案内＞ コロナ対策の為に二部制となります。※は会場が広い為一部制です。

	午 前	午 後
月曜日	川嶋神社会館 ※	甘軒家会館
水曜日	森孝西コミュニティセンター	小幡北コミュニティセンター ※
木曜日	志段味東コミュニティセンター※	守山区在宅サービスセンター (アクロス小幡駅ビル内)
金曜日	平成会館(瀬古マザー園内) ※	大森北コミュニティセンター

＜時間のご案内＞

- ・午 前：Aグループ 9：40～10：40 Bグループ 10：50～11：50
- ・午 後：Aグループ 13：30～14：30 Bグループ 14：40～15：40

※小幡北コミュニティセンター 13：30～14：45

※川嶋神社会館・志段味東コミセン・平成会館(瀬古マザー園) 9：40～10：55

- ☆対象者 名古屋市在住の65歳以上の方(会場までご自分で来られる方)
- ☆参加期間 **前期** 4月～9月 **後期** 10月～3月(毎週1回・祝日はお休みです)
- ☆参加費 無料(材料費など50円～100円の実費負担あり)
- ☆参加人数 各会場25名程度(申込者多数の場合は、抽選となります)
- ☆申込締切 **前期**：3月の1週目金曜日・**後期**：8月の1週目金曜日まで
- 【申込方法】 会場を1つ選び、下記番号までお電話でお申込み下さい。
- ◎詳しくは→**前期** 2月・**後期** 8月発行の「広報なごや」をご覧ください。
- 守山区社会福祉協議会 電話：758-2011 FAX：758-2015