令和７年2月１日現在

志段味西学区

※開催状況を確認の上、ご参加ください。

共生サロン〈志段味西学区〉

①志西サロンくぬぎ

実施主体	志段味西学区地域福祉推進協議会
場　所	志段味西コミュニティセンター（泉が丘１００１）
日　時	第１火曜日　10:00～11:30 ※４、５、８、１月は休み
内　容	保健師の血圧測定・健康相談 もりやま体操等
対　象	おおむね６５歳以上の方、未就園児親子
参加費	なし

問合先　志段味西コミュニティセンター　☎７３６-２００８

高齢者サロン〈志段味西学区〉

②・③いきいきサロン　絆の会

実施主体	地域住民有志
場　所	②…志段味西コミュニティセンター（泉が丘１００１） ③…グリーンビュー会館（深沢１-１２０１）
日　時	②奇数月第２火曜日 ③偶数月第１・３火曜日 奇数月第３火曜日 いずれも　13:30～15:30
内　容	交流（健康体操、手芸、茶話会など）
対　象	どなたでも
参加費	１００円

問合先　守山区社協　☎７５８-２０１１

高齢者サロン〈志段味西学区〉

④吉根住宅なごみサロン

実施主体	地域住民有志
場　所	県営吉根住宅集会所（青山台５０２）
日　時	第１・第３金曜日　10:00～12:00
内　容	健康体操、おりがみ、簡単な手芸、懐かしい歌の合唱、カラオケ等
対　象	どなたでも
参加費	３００円

問合先　守山区社協　☎７５８-２０１１

高齢者サロン〈志段味西学区〉

⑤ボッチャを楽しもうサロン

実施主体	ボッチャを楽しもうサロン
場　所	志段味西コミュニティセンター（泉が丘１００１）
日　時	第２・第４月曜日　10:00～11:30
内　容	ラジオ体操、ボッチャ
対　象	どなたでも
参加費	１００円

問合先　守山区社協　☎７５８-２０１１

令和７年2月１日現在

吉根学区

※開催状況を確認の上、ご参加ください。

高齢者サロン〈吉根学区〉 中止中

①吉根ふれ愛サロン

実施主体	吉根学区地域福祉推進協議会
場　所	吉根公民館（吉根２-１７０５）
日　時	第１火曜日　10:00～12:00 ※１・８月は休み
内　容	茶話会、保健指導、季節行事等
対　象	学区の方ならどなたでも
参加費	１００円

問合先　吉根公民館　☎７２５-８１６２

共生サロン〈吉根学区〉

②地域健康教室さわやか会

実施主体	吉根学区地域福祉推進協議会
場　所	吉根公民館（吉根２-１７０５）
日　時	毎月第４金曜日　10:00～11:30
内　容	シナプソロジーや健康ヨガ
対　象	学区の方ならどなたでも
参加費	無料

問合先　吉根公民館　☎７２５-８１６２

共生サロン〈吉根学区〉

③とうらい

実施主体	ボランティアグループ
場　所	個人宅（桔梗平２丁目１０１）
日　時	第２・４水曜日　10：00～11：30
内　容	コーヒー、おしゃべり
対　象	どなたでも
参加費	１００円

問合先　守山区社協　☎７５８-２０１１

高齢者サロン〈吉根学区〉

④寄ってちょ　認知症カフェ

実施主体	(福)清明福祉会　建国ビハーラ
場　所	青葉台２０６
日　時	毎月第３日曜日　13:30～15:30
内　容	お茶・認知症相談
対　象	どなたでも
参加費	無料

問合先　（福）清明福祉会　☎７３６-５７７５

高齢者サロン〈吉根学区〉

⑤ボッチャにこにこサロン

実施主体	ボッチャにこにこサロン
場　所	吉根準コミュニティセンター（吉根二丁目１７０５）
日　時	第１・３木曜日　10:00～12:00
内　容	ラジオ体操、ボッチャ、おしゃべり
対　象	どなたでも
参加費	１００円

問合先　守山区社協　☎７５８-２０１１

高齢者サロン〈吉根学区〉

⑥幸齢者健康グラウンド・ゴルフサロン

実施主体	幸齢者健康グラウンド・ゴルフサロン
場　所	吉根公園（吉根３丁目）
日　時	毎週月・土曜日　8:00～10:00
内　容	ラジオ体操の歌、ラジオ体操第一、グラウンドゴルフ
対　象	どなたでも
参加費	無料

問合先　守山区社協　☎７５８-２０１１

共生サロン〈吉根学区〉

⑧共有食堂　とうらい

実施主体	ボランティアグループ
場　所	個人宅（桔梗平２丁目１０１）
日　時	第2、第4土曜日　11:30～13:30
内　容	地域食堂、地域交流の場（定員20名）
対　象	どなたでも
参加費	幼児～小３　50円、小4～小6　150円 中学生300円　大人　500円

問合先　守山区社協　☎７５８-２０１１

共生サロン〈吉根学区〉

⑦介護予防教室「フレイル予防」講座

実施主体	吉根学区地域福祉推進協議会
場　所	吉根準コミュニティセンター（吉根二丁目１７０５）
日　時	第3火曜日　14:00～15:00
内　容	フレイル予防、介護予防体操
対　象	学区の方ならどなたでも
参加費	１００円

問合先　吉根公民館　☎７２５-８１６２