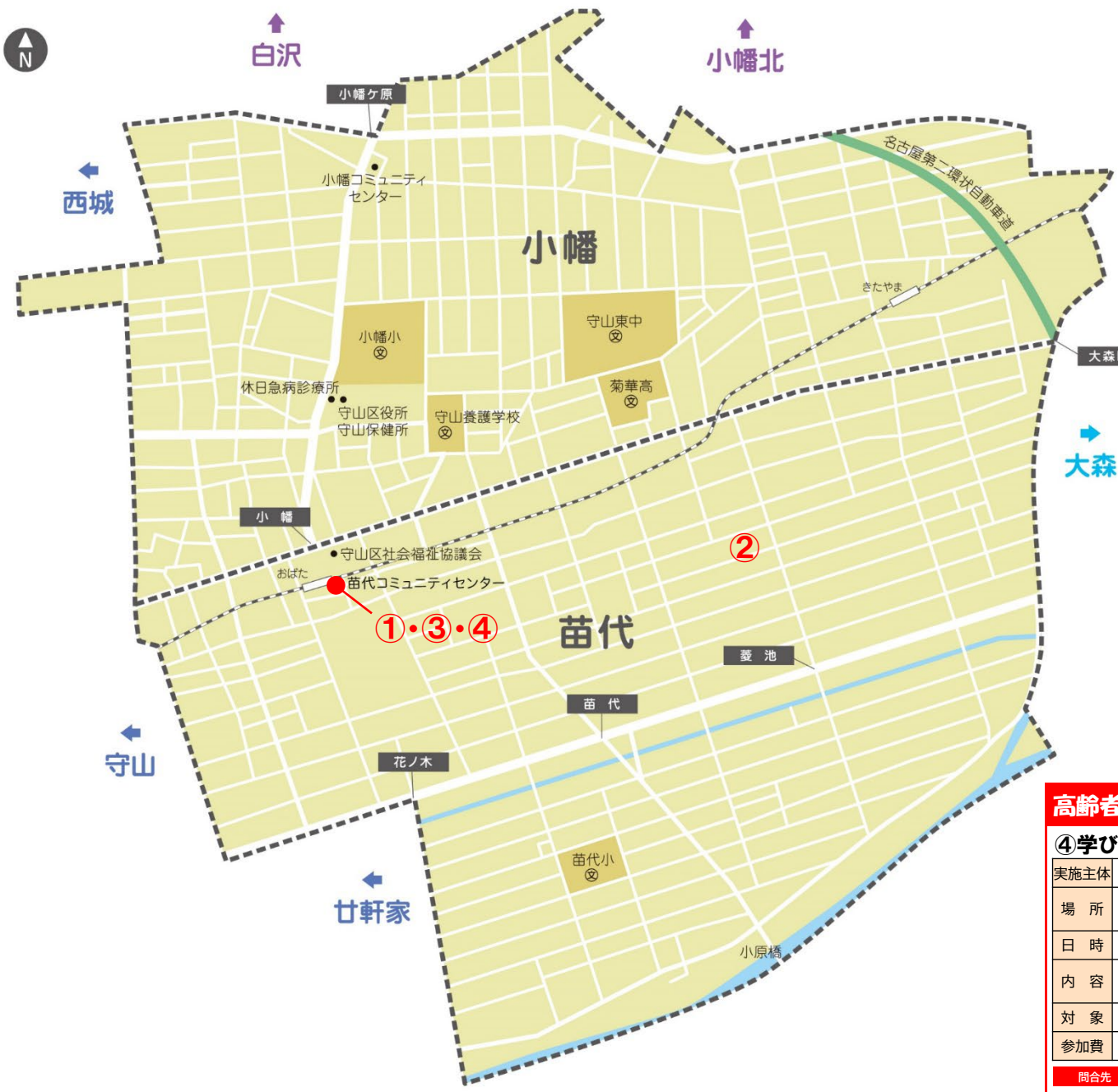


苗代学区 ①

※開催状況を確認の上、ご参加ください。



高齢者サロン〈苗代学区〉

①、②サロン苗代

実施主体	有隣会（老人クラブ）
場 所	①苗代コミュニティセンター（小幡南1-19-12） ②大谷地区わんぱく広場（大谷町5）
日 時	①第2火曜日 10:00～12:00 ②第2以外の火曜、毎週木曜 8:45～11:15
内 容	①お茶を飲みながらのおしゃべりや 各種ボランティアによる講座 ②グラウンド・ゴルフ
対 象	どなたでも
参加費	無料

問合せ先 守山区社協 ☎758-2011

高齢者サロン〈苗代学区〉

③健康クラブ苗代

実施主体	苗代学区地域福祉推進協議会
場 所	苗代コミュニティセンター（小幡南1-19-12）
日 時	水曜日 月2回 9:30～12:00
内 容	健康体操など
対 象	学区の方ならどなたでも（原則65才以上）
参加費	無料

問合せ先 苗代コミュニティセンター ☎217-3252

高齢者サロン〈苗代学区〉

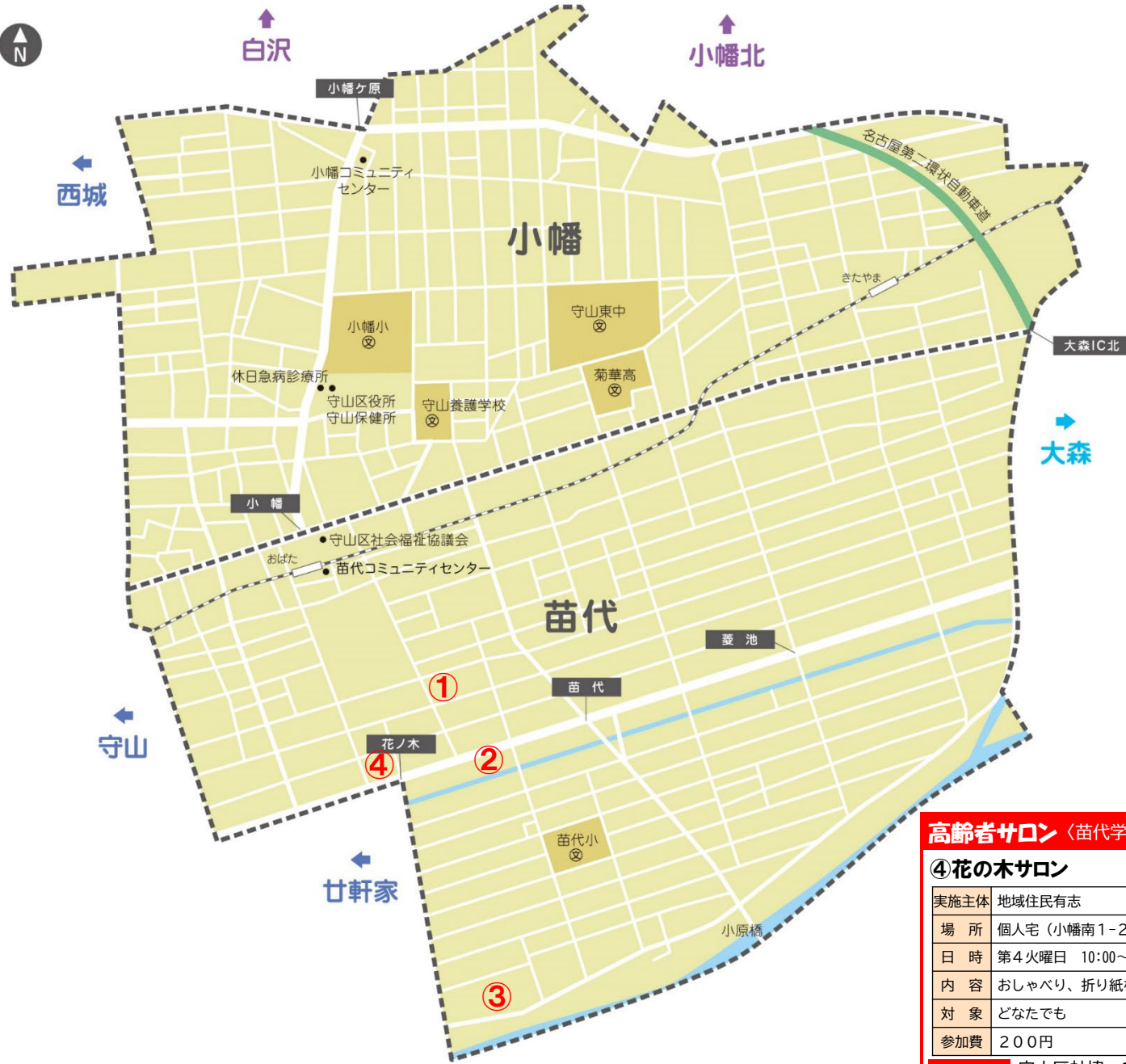
④学びのサロン苗代

実施主体	苗代学区地域福祉推進協議会
場 所	苗代コミュニティセンター（小幡南1-19-12）
日 時	原則水曜日 月1回 10:30～12:00
内 容	頭脳から健康寿命をのばすことを目的に、 様々な講座を実施、外出企画等
対 象	どなたでも
参加費	原則無料

問合せ先 苗代コミュニティセンター ☎217-3252

苗代学区 ②

※開催状況を確認の上、ご参加ください。



共生サロン〈苗代学区〉

①子ども食堂「心の子どもごはん」

実施主体	子ども食堂「心の子どもごはん」
場 所	喰い処「心」(小幡南2-5-34)
日 時	第1・第3土曜日 17:40~18:50、 19:00~20:00 2部制で開催
内 容	暖かい雰囲気の中で、心を込めた食事を一緒にとる。一人暮らしのお年寄りや子どもたち、忙しいお母さんたちの居場所を作り、悩みを聞いたり読み聞かせなどを行います。
対 象	どなたでも(大人の方もどうぞ)
参加費	大人300円、子ども100円、 幼児は無料

問合先 守山区社協 ☎758-2011

共生サロン〈苗代学区〉

中止中

②コミュニティサロン夢和苗代

実施主体	(株) 夢幻
場 所	コミュニティサロン夢和苗代 (苗代1-14-16)
日 時	第3土曜日 12:30~14:00
内 容	おしゃべり、映画鑑賞、運動指導等
対 象	どなたでも
参加費	200円

問合先 (株) 夢幻 ☎784-6555

高齢者サロン〈苗代学区〉

④花の木サロン

実施主体	地域住民有志
場 所	個人宅(小幡南1-2-7)
日 時	第4火曜日 10:00~11:30
内 容	おしゃべり、折り紙など
対 象	どなたでも
参加費	200円

問合先 守山区社協 ☎758-2011

高齢者サロン〈苗代学区〉

③げんきサロン

実施主体	マスカット
場 所	個人宅(苗代1丁目1-7)
日 時	第1・第3土曜日 13:30~15:30
内 容	お茶を飲みながらのおしゃべり、 ボランティアによる各種催しなど
対 象	どなたでも
参加費	100円

問合先 守山区社協 ☎758-2011

苗代学区 ③

※開催状況を確認の上、ご参加ください。

高齢者サロン〈苗代学区〉

①びんころ男会

男性サロン

実施主体	地域住民有志
場 所	守山区社協研修室 (小幡南1-24-20)
日 時	第3火曜日他 10:00~12:00 ※外出の場合は変更有
内 容	自主活動、外出等
対 象	男性ならどなたでも
参加費	なし(年会費1000円)

問合先 守山区社協 ☎758-2011

共生サロン〈苗代学区〉

②わいわいサロン

実施主体	守山区社会福祉協議会
場 所	守山区社協研修室 (小幡南1-24-10)
日 時	第2金曜日 10:00~12:00
内 容	簡単な体操とおしゃべり
対 象	どなたでも ※人数制限あり
参加費	100円

問合先 守山区社協 ☎758-2011

共生サロン〈苗代学区〉

③折り紙を楽しむ会

実施主体	守山区社会福祉協議会
場 所	守山区社協研修室 (小幡南1-24-10)
日 時	第2土曜日 10:00~12:00
内 容	おしゃべりしながら、折り紙を楽しみます。 折り紙、はさみ、ボンドを持参してください。
対 象	どなたでも ※人数制限あり
参加費	なし

問合先 守山区社協 ☎758-2011

共生サロン〈苗代学区〉

中止中

④みんなでうたいましょう

実施主体	守山区社会福祉協議会
場 所	守山区社協研修室 (小幡南1-24-10)
日 時	月1回(固定曜日ではない) 10:00~11:30
内 容	伴奏の先生がいる歌声ひろばです。 生の伴奏にあわせて、皆さんがよくご存知の唱歌や童謡を歌います。
対 象	どなたでも
参加費	なし

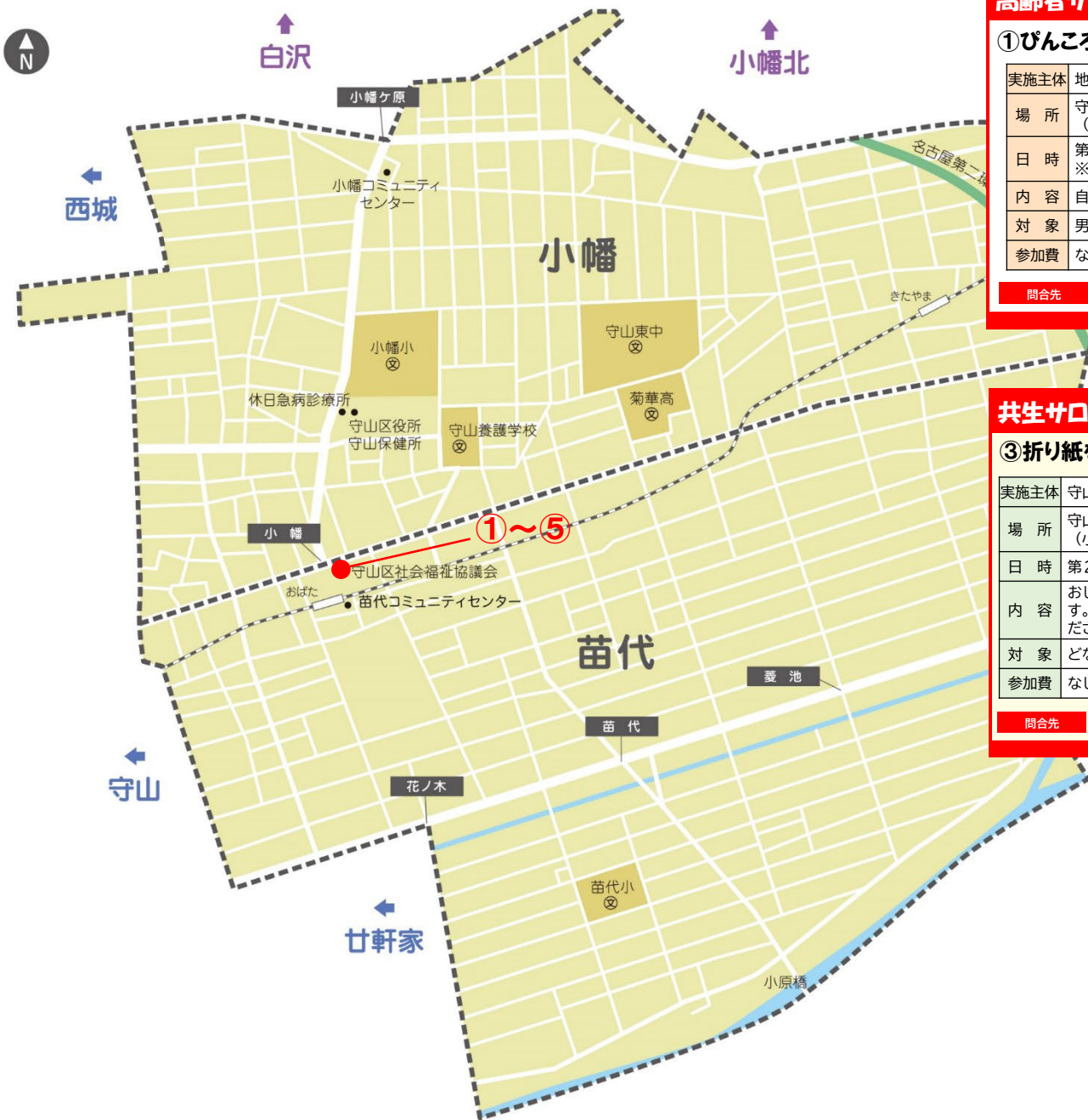
問合先 守山区社協 ☎758-2011

共生サロン〈苗代学区〉

⑤健康もりモリッス体操クラブ ～運動は元気の薬～

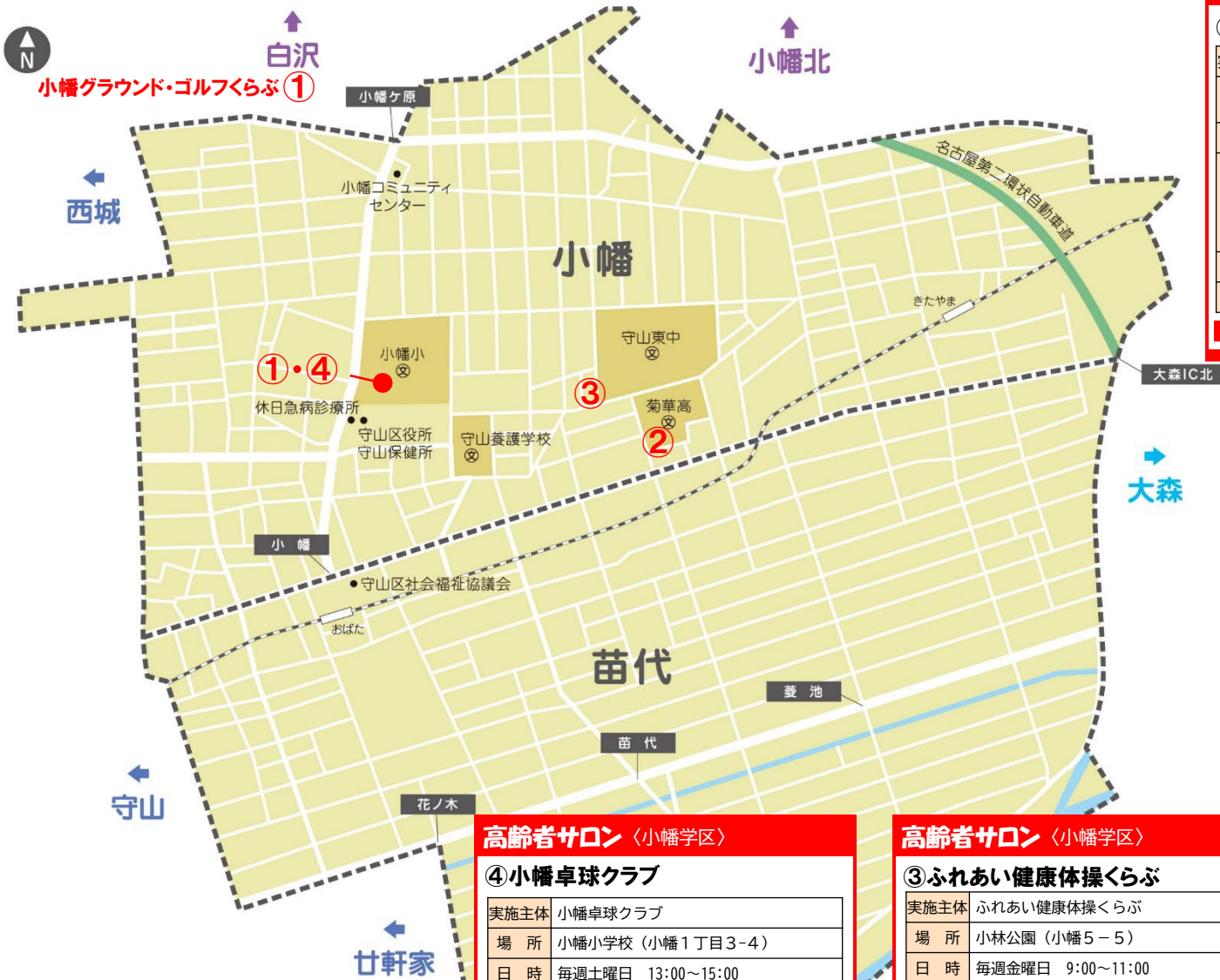
実施主体	守山区社会福祉協議会
場 所	守山区社協研修室 (小幡南1-24-20)
日 時	原則第4土曜日(12月1月休み) 10時~受付、10:30~11:30体操
内 容	年代を問わず楽しめる、レクリエーションやゲームを中心とした体操クラブです。 わいわいがやがや楽しみながら元気の薬を地域の活動へ広めていきましょう。
対 象	どなたでも(事前申し込み制、先着40名)
参加費	なし

問合先 守山区社協 ☎758-2011



小幡学区

※開催状況を確認の上、ご参加ください。



高齢者サロン〈小幡学区〉

①小幡グラウンド・ゴルフくらぶ

実施主体	小幡グラウンド・ゴルフくらぶ
場 所	小幡小学校（小幡1丁目3-4） 小幡緑地西園（大字牛牧字中山）
日 時	毎週火曜・土曜・日曜日 9:00～11:00
内 容	健康を維持するために新鮮な空気のもと、公園や運動場で素敵な仲間と一緒に雑談を楽しみながらボールを打つ軽い運動をしてみませんか。老若男女問わず、どなたでも気楽に参加できます。
対 象	どなたでも
参加費	年会費3400円

問合先 守山区社協 ☎758-2011

共生サロン〈小幡学区〉

②こども支援センターちゅーりっぷ

実施主体	菊華高校保育福祉コース・一般社団法人 地域福祉活動協会
場 所	菊華高校（小幡5丁目8-13）
日 時	月・水・金 16:00～18:00 土 9:00～12:00（祝日休み） ※学校行事等により変更有
内 容	菊華高等学校保育福祉コースの学生による、子どもたちや地域の方々との交流の場です。小林公園に集合し、高校生による送迎があります。
対 象	どなたでも（大人の方もどうぞ）
参加費	無料（イベント時は別途）

問合先 一般社団法人 地域福祉活動協会 ☎791-8261

高齢者サロン〈小幡学区〉

④小幡卓球クラブ

実施主体	小幡卓球クラブ
場 所	小幡小学校（小幡1丁目3-4）
日 時	毎週土曜日 13:00～15:00
内 容	楽しい卓球やりませんか。土曜の午後のひととき、集まって卓球とおしゃべりしませんか。初めての方大歓迎！
対 象	どなたでも
参加費	年会費500円

問合先 守山区社協 ☎758-2011

高齢者サロン〈小幡学区〉

③ふれあい健康体操くらぶ

実施主体	ふれあい健康体操くらぶ
場 所	小林公園（小幡5-5）
日 時	毎週金曜日 9:00～11:00
内 容	健康年齢を維持するために新鮮な空気のもと、公園で素敵な仲間と一緒に雑談を楽しみながら無理のない軽い運動をしてみませんか。老若男女問わず、どなたでも気楽に参加できます。
対 象	どなたでも
参加費	無料

問合先 守山区社協 ☎758-2011