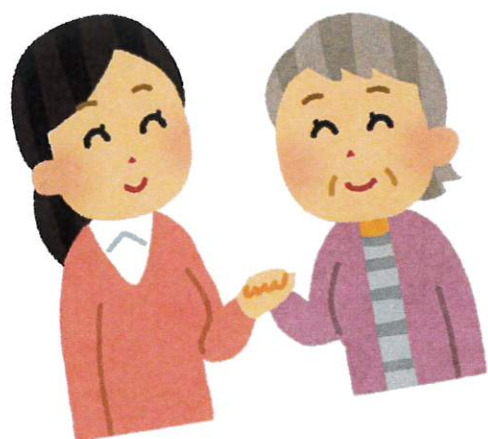


名古屋市守山区社会福祉協議会

# 高齢者疑似体験



## 高齢者疑似体験について

### \* 高齢者疑似体験とは???

装具を装着し、高齢者の日常生活動作を擬似的に体験することにより、加齢による身体的な変化を感じることが出来ます。

### \* 高齢者疑似体験セットでどんな状態になるの???

個人差はありますが、体験セットを装着することで75～80歳くらいの高齢者の身体を体験できるとされています。

肘や膝は曲がった状態または曲がらない状態になるようにサポーターを巻き、身体が重く、腰が曲がった状態を再現するために手足首・ベストに錘を入れます。

また、白内障の視界を再現するゴーグル、難聴を再現するヘッドホンや、手指の使いにくさを再現する手袋も装着し、全身が今とは全く異なる状態となります。

### \* 必要時間数

セット数や会場の広さを考慮すると、1コマにつき40名程度の受け入れが可能です。

## お申し込み～実施の流れ

①実施希望の3ヶ月前までに守山区社会福祉協議会までお申し込みください。

※希望日を第3希望まで忘れずにご記入ください

住所：〒463-0048 名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号

TEL：052-758-2011 FAX：052-758-2015

②高齢者疑似体験インストラクターと一緒に打合せをします。

打ち合わせ日時の希望を申込用紙にお忘れ無くご記入ください。

(社会福祉協議会が、インストラクターとの打合せ日を調整します)

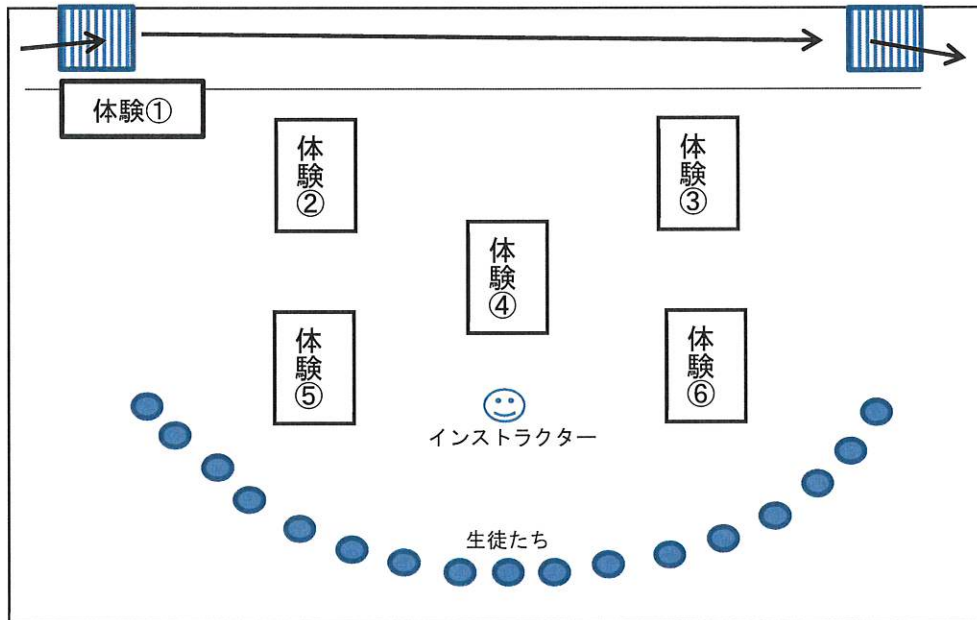
③高齢者疑似体験授業実施

## 打合せ前に確認してほしいこと

①実施場所：体育館が望ましいです。

会場準備の時間も含め、前後も体育館の予約をしていただくと助かります。

実施形態イメージは以下の図の通りです。



②体験内容：階段の上り下りを初め、教科書を読む、自分の名前を書く、ペットボトルのキャップを開け水を注ぐ、小銭の選別、ボタンを留める等のブースを作り、時間内に2～3個体験してもらいます。

③実施形態：2～3人で一組のグループを作ってもらい、疑似体験セット装着とガイド役を交代しながら体験してもらいます。  
なるべく体格が同じ者同士でグループを組むようにして下さい。



## 体験に関する注意点

### ①より深い学習にするために

どうしても、初めての体験なので「楽しい！」という感想が出がちですが、「今の自分たちとは何が違うかな?」「何が不便になるかな?」等、身体の変化について振り返っていただければ幸いです。また、介助役にも注目し、「どういう風に声かけしたら良いかな?」「どういう風にガイドをしてあげたら助かるかな?」ということに重点を置いて学習の振り返り等をしていただけると幸いです。

### ②体験時の服装について

特に女子の場合、スカート・タイツは着てこないようご指導お願いします。膝に装着するサポーターにはマジックテープがついているため、タイツにひっかかってしまう可能性があります。また、サポーター装着時には足を広げて座ってもらうことがあります。

## 一緒にいかがでしょうか

高齢者疑似体験を実施する際、体験セットの数や時間の都合により、学年を半分に分けて（45名程度で）行うケースがほとんどです。

疑似体験をしていないクラスの生徒さん向けに、以下のようなプログラムはいかがでしょうか？

### \* 名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業参加者との交流会

地域にお住まいの65歳以上の方が集まり、普段は体操や創作活動等を行っています。

学区の高齢者と交流をしながら昔の遊びを体験したり、パラリンピック競技・ボッチャを楽しんだり、身近なところでふれあってみませんか？

#### 《実施学区日程》

月曜日 AM 白沢学区／PM 廿軒家学区  
火曜日 実施なし  
水曜日 AM 森孝西学区／PM 小幡北学区  
木曜日 AM 志段味東学区／PM 社協会場  
金曜日 AM 瀬古学区／PM 大森北学区



### \* 認知症サポーター養成講座

いきいき支援センターによる出張講座です。寸劇等を交えながら分かりやすく認知症や高齢者の身体の変化について学ぶことができます。



## ～コロナ禍において安心・安全に福祉教育を実施するために～

### その1 基本的な予防措置の徹底のお願い

福祉教育では、外部の講師が訪問することになります。  
換気や学習前後の手洗い・うがい・手指消毒の徹底をお願いします。  
また、学習に参加する方は、当日朝の検温をお願いいたします。  
少しでも体調不良を感じた方がいれば、参加をご遠慮いただいておりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。  
上記の予防措置は、当日従事する講師・社協職員も徹底させていただきます。

(別紙「福祉教育実施における感染防止対策チェックシート」もご確認ください)

### その2 感染や濃厚接触疑い・緊急事態宣言発令の場合

学校・講師・社協のいずれかに新型コロナウイルス感染(疑い含む)や濃厚接触者認定があった場合、授業を延期(または中止)させていただきます。

また、国や県等から緊急事態宣言や外出自粛要請が発令された場合も、延期(または中止)させていただく場合がございますので、ご了承くださいますようお願いいたします。

### その3 人数制限や体験内容縮小のお願い

p2の写真にも見られるとおり、従来の実施方法では人と人がかなり密集します。

体験セットの数には限りがありますので、1コマあたりの体験人数を減らし、授業時間を多くとっていただいたり、フルセット装着ではなく、一部の装具のみで体験する等のご配慮をいただきますようお願いいたします。

### その4 名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業参加者との交流会について

感染症重篤化を未然に防ぐ観点から、高齢者はつらつ長寿推進事業参加者との交流会は、新型コロナウイルス感染拡大が収束するまで当面の間、依頼をお断りさせていただきます。  
何卒ご理解のほどよろしくをお願いいたします。

