



高齢者はつつ長寿 推進事業とは

健康体操やレクリエーションを楽しみながら“介護予防”について理解を深めて頂くと共に、参加者同士の仲間作りをすすめ、地域で元気にいきいきとした生活が送れるように支援します。

開催時間・場所

| | 午前(10時~12時) | 午後(1時30分~3時30分) |
|----|---------------------------|-----------------------|
| 月曜 | ① 川嶋神社会館(川村町152) | ② 甘軒家会館(甘軒家14-56) |
| 水曜 | ③ 森孝西コミセン(森孝三丁目201) | ④ 小幡北コミセン(緑ヶ丘867) |
| 木曜 | ⑤ 志段味東コミセン(中志段味字宮前1175の1) | ⑥ 守山区社会福祉協議会(アクロス小幡内) |
| 金曜 | ⑦ 瀬古マザー園 平成会館(瀬古2丁目301) | ⑧ 大森北コミセン(大森5丁目319-1) |

介護予防をして
これからの生活を
今まで以上に
楽しみませんか？

高齢者はつつ 長寿推進事業 参加者募集

募集期間

2/1~
2/28



対象者

市内在住の65歳以上

参加期間

平成29年4月~9月(毎週1回)

定員

20名(応募者多数の場合は抽選)

参加料

無料(材料費など実費負担有り)

申込方法

会場を1つ選んで下記までお電話ください

守山区社会福祉協議会

申込・お問い合わせ／TEL(052)758-2011 FAX(052)758-2015