

レク



健康  
体操

創作  
活動



## 高齢者はつらつ長寿推進事業 はつらつ参加者募集

### 高齢者はつらつ 長寿推進事業とは？

名古屋市からの委託事業です。65歳以上の方を対象に、健康体操やレクリエーションを楽しみながら“介護予防”をし、地域でいきいき過ごせるよう仲間づくりをしています！

8つの会場から行きたい会場を1つお選びください

参加期間	10~3月(6ヶ月間) ※(4~9月と10~3月)で、年に2期開催				
日時・会場	午前 (9時45分 ~ 11時45分)	川嶋神社会館	森孝西 コミセン	志段味東 コミセン	平成会館
	午後 (1時45分 ~ 3時45分)	廿軒家会館	小幡北 コミセン	守山区 社協	大森北 コミセン
参加費	無 料 (材料実費分等一部負担あり)				
参加人数 (募集定員)	1会場あたり20名 ※ 応募者が定員を超過した場合は抽選になります。結果については、受付期間終了後にいただいたご連絡先に、守山区社会福祉協議会から連絡させていただきます。				

### 対象者

市内在住の65歳以上・会場まで自分で来られる方

はつらつに参加して、お友達がたくさんできました!

はつらつ以外でも集まり、手芸や編み物を友達から教えてもらったりご飯を食べにいたりしています。



◆ 申込希望者は下記までお申込ください!! ◆ 申込締切 8月31日(木) ◆

名古屋市守山区社会福祉協議会 ☎ 758-2011

名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号アクロス小幡2階

【営業時間】月~金曜日 8:45~17:30 【FAX】758-2015