

# 高齢者はつらつ長寿推進事業 はつらつ参加者募集

申込締切  
2月28日(水)

## はつらつとは？

名古屋市からの委託事業です。65歳以上の方を対象に、健康体操やレクリエーションを楽しみながら“介護予防”をし、地域でいきいき過ごせるよう仲間づくりをしています！

## 介護予防の教室です



行きたい会場を1つ選んでください

参加期間	4~9月(6ヶ月間) ※(4~9月と10~3月)で、年に2期開催				
日時・会場		月	水	木	金
	午前 (9時45分 ~ 11時45分)	川嶋神社 会館	森孝西 コミセン	志段味東 コミセン	平成会館
	午後 (1時45分 ~ 3時45分)	廿軒家 会館	小幡北 コミセン	守山区 社協	大森北 コミセン
参加費	無料(材料実費分等一部負担あり)				
参加人数 (募集定員)	1会場あたり <b>20名</b> ※ 応募者が定員を超過した場合は抽選になります。結果については、受付期間終了後にいただいたご連絡先に、守山区社会福祉協議会から連絡させていただきます。				

## 様々な講師による講座



市バス職員による交通安全講座

## 創作活動



自分だけの作品が出来ます

## 合唱



半年間練習してきた合唱を発表

申込・問い合わせ先

名古屋市守山区社会福祉協議会 ☎758-2011

名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号

【営業時間】月~金曜日 8:45~17:30 FAX 758-2015