



名古屋市高齢者はっらっ長寿推進事業

参加費無料! (材料費実費負担有り)

はっらっ参加者募集

各種プログラム（軽度の体操・脳トレ・創作・音楽）を通して、新たな仲間作りや介護予防の理解を深めながら、シニア世代の社会参加を通じて、地域において元気でいきいきとした生活が送れるよう支援をします。 (お近くの1会場をお選び下

コロナウイルスの 取り組み	新型コロナウイルスの感染予防対策の為、人数や時間を変更して実施させていただく場合があります。本事業はコロナ感染拡大防止を意識した取り組みを心掛けます。				
日時・会場 コロナウイルス感 染拡対策として2 つのグループに分 けます。		月	水	木	金
	・Aグループ[前半] 9:45~10:35	川嶋神 社 会館	森孝西 コ ミュニティ センター	志段味東 コ ミュニティ センター	平成会館 ※会場が規定以上 の広さを、グルー プ分けなし。開催時間 は9:45~11時。
	・Bグループ[後半] 10:45~11:35				
	・Aグループ[前半] 13:45~14:35	廿軒家 会館	小幡北 コ ミュニティ センター	守山区 社会福祉 協議会 (研修室)	大森北コミュ ニティセンター
・Bグループ[後半] 14:45~15:35					

- ☆対象者 名古屋市在住の65歳以上の方（会場まで自分で来られる方）
- ☆参加期間 令和2年10月~令和3年3月(毎週1回・祝日はお休みです)
- ☆内容 脳トレ・ストレッチ・音楽・創作 等
- ☆参加費 無料（材料費など50円~100円の実費負担あり）
- ☆参加人数 各会場25名程度（申込者多数の場合は、抽選となります）
- 【申込方法】 8月発行の「広報なごや」にてご案内します。