

# 平成27年度 第2回 歩こまい! みんなで もいもいウォーキング

歩くことは、健康の基本!

ウォーキングをすることで、高齢者の健康と生きがいづくりの推進、閉じこもりの防止にもなります。

見どころでは、守山探検隊の皆さんのガイドを聞きながら、のんびり楽しくみんなでわいわいガヤガヤ

歩きましょう。

☆協 力：守山探検隊



◇日 時：平成27年11月30日(月)

受 付：午前9時30分～ 出 発：午前10時 解 散：正午ごろ(予定)

◇集合場所：大森会館 (守山区大森2丁目1721)

名鉄瀬戸線 大森・金城学院前駅出口から北へ徒歩約1分

◇コース：大森会館…八剣神社…弁財天奥の院…八龍神社…唐九郎記念館  
…二ツ池…大山祇神社…喜多山駅

◇対 象：65歳以上の方

◇参加費：無 料

◇持ち物：動きやすい服装、運動靴、帽子、水筒、タオルなど



★参加方法：11月27日(金)までに、電話、FAX、窓口にてお申込みください。

★そ の 他：少雨決行です。開催の有無は、当日午前8時30分以降、電話で下記までお問い合わせください。

集合場所



【問い合わせ先】社会福祉法人名古屋市守山区社会福祉協議会  
〒463-0048 名古屋市守山区小幡南 1-24-10  
アクロス小幡 2階  
電話 052-758-2011 FAX 052-758-2015  
E-mail moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp  
URL <http://www.moriyama-shakyo.jp>