

# 第3回 歩こまい！みんなで もいもいウォーキング



歩くことは、健康の基本！

ウォーキングをすることで、高齢者の健康と生きがいづくりの推進、閉じこもりの防止にもなります。

見どころでは、守山探検隊の皆さんのガイドを聞きながら、のんびり楽しく、みんなでわいわいガヤガヤ歩きましょう。

☆協 力：守山探検隊

◇日 時：平成28年5月20日（金）

受 付：午前9時30分～ 出 発：午前10時 解 散：正午ごろ(予定)

◇集合場所：JR新守山駅 改札口前

◇コース：約4.3 km

JR新守山駅…常雲寺…間黒神社…天王社（高見）…石山寺…高牟神社  
…善光寺街道…水屋…八ヶ村用水由来碑…宮地小祠…JR新守山駅

◇対 象：65歳以上の方

◇参加費：無 料

◇持ち物：動きやすい服装、運動靴、帽子、水筒、タオルなど

★参加方法：

5月19日（木）までに、

電話、FAX、窓口にてお申込みください。

★その他：小雨決行です。

開催の有無は、当日午前8時30分以降、  
守山区社会福祉協議会まで  
お問い合わせください。

【問い合わせ先】

社会福祉法人名古屋市守山区社会福祉協議会

〒463-0048

名古屋市守山区小幡南 1-24-10

アクロス小幡 2階

電話 052-758-2011

FAX 052-758-2015

E-mail

moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp

URL

<http://www.moriyama-shakyo.jp>