



# 高齢者はつらつ長寿推進事業 出張説明会開催



「元気だけど何もやることがない」「介護予防をしたいけど何から始めたらいいのか分からない」「友達を作りたい」このような方は出張説明会にお越しください。



日付 **8月9日(火)**

時間 10時～15時

場所 アピタ新守山店  
1階正面エスカレーター横  
(新守山2830番地)



内容 詳しい説明、会場選びなど  
ご相談に応じますのでお気軽  
にお立ち寄りください。

**予約不要！** お買い物のついでにお立ち寄りください

問い合わせ先

名古屋市守山区社会福祉協議会

TEL758-2011 FAX758-2015

住所：守山区小幡南1-24-10

(名鉄小幡駅前「アクロス小幡」2階)

高齢者はつらつ長寿推進事業とは？

市内在住の65歳以上を対象の介護予防事業です。区内8ヶ所で毎週行われています。内容は健康体操、創作活動、脳トレなど様々です。