

第4回 歩こまい！みんなで もいもいウォーキング



歩くことは、健康の基本！

ウォーキングをすることで、高齢者の健康と生きがいづくりの推進、閉じこもりの防止にもなります。

見どころでは、守山探検隊の皆さんのガイドを聞きながら、のんびり楽しく、みんなでわいわいガヤガヤ歩きましょう。

☆協 力：守山探検隊

◇日 時：平成28年11月18日（金）

受 付：午前9時30分～ 出 発：午前10時 解 散：正午ごろ（予定）

◇集合場所：ゆとりーとライン 小幡緑地駅

◇コース：約4.2 km

【スタート】ゆとりーとライン小幡緑地駅…火の見櫓 小幡北消防団詰所…龍泉寺…疫神除（えきしんよけ）…チベット佛教寺院 強巴林（チャンバリン）…八幡神社（吉根）…釜ヶ洞北公園…志段味加々…観音寺…吉根橋…【ゴール】神明社

◇対 象：65歳以上の方 ◇参加費：無 料

◇持ち物：動きやすい服装、運動靴、帽子、水筒、タオルなど

★参加方法：

11月17日（木）までに、
電話、FAX、窓口にてお申込みください。

★その他：小雨決行です。

開催の有無は、当日午前8時30分以降、
守山区社会福祉協議会まで
お問い合わせください。

【問い合わせ先】

社会福祉法人名古屋市守山区社会福祉協議会
〒463-0048

名古屋市守山区小幡南 1-24-10

アクロス小幡 2 階

電話 052-758-2011

FAX 052-758-2015

E-mail

moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp

URL

<http://www.moriyama-shakyo.jp>