

家でもできる
転倒予防の体操を
学びます

転ばぬ先の
介護予防！

簡単な
体力チェックも
行います

ころばん講座



2017.2.17

金

時間 13:30～15:30

場所 守山福社会館 多目的室
守山区小幡1丁目3-15

参加料：無料！

定員：15名
(応募者多数の場合は抽選)

対象者：市内在住の65歳以上の方



2月15日締め切りです！

講師 株式会社JPN インストラクター

申込先／社会福祉法人 名古屋市守山区社会福祉協議会
TEL: 758-2011 FAX: 758-2015
住所：守山区小幡南一丁目24番10号