

# はつらつサポーター養成講座参加者募集

健康体操や脳トレ等を楽しみながら介護予防や仲間作りを行う「高齢者はつらつ長寿推進事業」で活躍するサポーター（ボランティア）の養成講座を開催します。参加者と一緒に楽しむことがボランティアになります。未経験者大歓迎。お気軽にご参加ください。

※高齢者はつらつ長寿推進事業とは、名古屋市の事業で守山区社会福祉協議会が委託され実施しています。守山区内に8会場あり、各会場定員25名です。会場ごとにサポーターが3～5名程度います。

	日にち	時間	内容	会場
①	2月28日（火）	10：00 ～ 12：00	◆アイスブレイク ◆ボランティアの心得 ◆事業の概要説明 ◆高齢者の理解	守山作業所 西館 多目的室 （守山区城土町 338番地）
	28日～14日	新規の方 希望者のみ	はつらつへ（他の区なども可能） 見学に行こう！！	
②	3月14日（火）	10：00 ～ 12：00	◆認知症の理解 ◆グループワーク	守山作業所 西館 多目的室
		12：10 ～	◆ランチ交流会（希望者のみ） ランチを食べながら交流をします ランチ代：1,000円程度	ローズコーポラス （守山区城土町 286-2）

申し込み締切 2月24日（金）

問合せ・申込先

名古屋市守山区社会福祉協議会（担当：竹内）

[TEL:758-2011](tel:758-2011) FAX:758-2015

