



健康もりモリッス 体操クラブ



～運動は“元気の薬”～

年代を問わず楽しめる、レクリエーションやゲームを中心とした体操クラブが始まります！

わいわいかやがや、みんなで楽しみましょう！

平成29年6月24日(土)

10時から11時30分

今年の
開催予定日

7/22(土)・8/26(土)

9月はお休み・10/28(土)

11/25(土)・12/16(土)



場所

守山区社会福祉協議会

研修室(3階)

参加費

無料

Point!

講師は
志段味スポーツランド

はせがわ けいすけ
長谷川 圭亮さん

Point!

事前申し込み不要！
運動のしやすい服装、
飲み物を持参してください。

お問合せ

守山区社会福祉協議会

守山区小幡南 1-24-10 アクロス小幡2階

TEL: 758-2011

FAX: 758-2015

受付時間: 平日 8:45～17:30