

第5回 歩こまい！みんなで もいもいウォーキング



歩くことは、健康の基本！

ウォーキングをすることで、高齢者の健康と生きがいづくりの推進、閉じこもりの防止にもなります。

見どころでは、歴史の里マイスターさんのガイドを聞きながら、のんびり楽しく、みんなでわいわいガヤガヤ歩きましょう。

☆協 力：歴史の里マイスターの会

◇日 時：平成29年6月29日（木）

受 付：午前9時40分より 出 発：午前10時 解 散：正午（予定）

◇集合場所：上志段味公民館（上志段味字中屋敷 1465-2）

市バス・ゆとりーとライン 上志段味バス停、

市バス勝手塚バス停 から徒歩3～4分

◇コース：【スタート】上志段味公民館・・・勝手塚古墳・・・西大久手古墳・・・

東大久手古墳・・・志段味大塚古墳・・・白鳥塚古墳・・・

【ゴール】東谷山白鳥古墳（約3.5キロ）

◇対 象：65歳以上の方 ◇参加費：無 料

◇持ち物：動きやすい服装、運動靴、帽子、水筒、タオルなど

★参加方法：

6月28日（水）までに、

電話、FAX、窓口にてお申込みください。

★その他：

小雨決行です。

開催の有無は、当日午前8時30分以降、

守山区社会福祉協議会まで

お問い合わせください。

【問い合わせ先】

社会福祉法人名古屋市守山区社会福祉協議会

〒463-0048

守山区小幡南 1-24-10

アクロス小幡 2階

電話 052-758-2011

FAX 052-758-2015

E-mail

moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp

URL

<http://www.moriyama-shakyo.jp>