

家でもできる
転倒予防の体操を
学びます

転ばぬ先の
介護予防！

簡単な
体力チェックも
行います

ころばん講座



2017.8.18 (金)

時間 10:00～12:00

場所 守山福社会館 多目的室
守山区小幡1丁目3-15

参加料：無料！

定員：15名
先着順：8月14日より受付開始

対象者：市内在住の65歳以上の方

8月16日締め切りです！



講師 株式会社JPN インストラクター

申込先／社会福祉法人 名古屋市守山区社会福祉協議会
TEL: 758-2011 FAX: 758-2015
住所：守山区小幡南一丁目24番10号