

家でもできる
転倒予防の体操を
学びます

転ばぬ先の
介護予防！

簡単な
体力チェックも
行います

ころばん講座



2018.2.21

水

時間 10:00～12:00

場所 守山生涯学習センター 第5集会室
守山区守山三丁目2-6

参加料：無料！

定員：20名
(先着順：2月13日より受付開始)

対象者：市内在住の65歳以上の方

2月19日締め切りです！



講師 株式会社JPN インストラクター

申込先／社会福祉法人 名古屋市守山区社会福祉協議会
TEL: 758-2011 FAX: 758-2015
住所：守山区小幡南一丁目24番10号