

# 第8回 歩こまい！みんなで もいもいウォーキング



歩くことは、健康の基本！ウォーキングをすることで、高齢者の健康づくりと生きがいづくりの推進、閉じこもりの防止にもなります。見どころでは守山探検隊の皆さんのガイドを聞きながら、のんびり楽しく、みんなでわいわいガヤガヤ歩きましょう。

今回は大森寺住職による講話があります！！

☆協 力：守山探検隊☆

◇日 時：平成30年12月7日（金） 受 付：午後0時30分～  
出 発：午後1時 解 散：午後3時30分ごろ（予定）

◇集合場所：大森会館（守山区大森2-1721）  
名鉄瀬戸線 大森・金城学院大学前駅 から徒歩2分

午後の  
ウォーキング  
です

◇コース：八剣神社やつるぎじんじや～雨池公園あまいけ～大森寺だいしんじ（ご住職による講話）  
約2.5キロ ※急な都合により講話が中止になることがあります。  
ご了承ください

◇解散場所：大森寺 ◇対 象：65歳以上の方 ◇参加費：無料  
◇持ち物：動きやすい服装、運動靴、帽子、水筒、タオルなど

★参加方法：12月6日（木）までに、電話、FAX、窓口にてお申込みください。

★そ の 他：少雨決行です。開催の有無は、当日午前10時以降、電話で下記までお問い合わせください。

集合場所



【問い合わせ先】 守山区社会福祉協議会

〒463-0048 守山区小幡南1-24-10 アクロス小幡2階

電話 052-758-2011 FAX 052-758-2015

E-mail

moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp

URL <http://www.moriyama-shakyo.jp>