

H30年度

健康もりモリッス

体操講座

～運動は“元気の薬”～



年代を問わず楽しめる、レクリエーションやゲームを中心とした体操クラブです

わいわいがやがや、みんなで楽しみながら、
元気の薬を、地域活動へ広めていきましょう！！

4/28 (土)、5/26 (土)、6/23 (土)、
8/25 (土)、9/22 (土)、10/27 (土)、
12/22 (土)、1/19 (土)、2/23 (土)、
3/23 (土) 7月と11月はありません

開催
予定日
時間

10時から11時

事前申し込み不要！

場所

守山区社会福祉協議会 研修室 (3階)

参加費

無料 水分補給の飲み物を持参してください

Point!

講師は
志段味スポーツランド

はせがわ けいすけ
長谷川 圭亮さん

Point!

7月と11月には、
サロン等に出掛けて体操指導をする
「体操リーダー養成講座」を開催！
長谷川先生と一緒に元気の薬を広めま
しょう！

お問い合わせ

守山区社会福祉協議会

守山区小幡南 1-24-10 アクロス小幡2階

TEL: 758-2011 FAX: 758-2015

受付時間: 平日 8:45～17:30