

家でもできる
転倒予防の体操を
学びます

転はぬ先の
介護予防！

音読講座も
体験できます



ころばん講座

～体操と音読を体験しちゃおう～

音読区
音楽区
守山区



2019.8.20 (火)

時間 13:30～15:30

場所 志段味図書館 集会室
守山区深沢一丁目101番地

参加料：無料！

定員：30名程度
(応募者多数の場合、抽選)

対象者：市内在住の65歳以上の方

講師 株式会社JPN インストラクター

8月16日締め切りです！

共催：志段味図書館

申込先／社会福祉法人 名古屋市守山区社会福祉協議会
TEL:758-2011 FAX:758-2015