

社協だより

vol. **50**
2005
SPRING

◎代 表 (052) 758-2011
◎ボランティアセンター (052) 758-2012
◎在宅介護支援センター (052) 758-2013
◎なごやかヘルプ事業・デイサービス・居宅介護支援事業 (052) 758-2014
◎F A X (052) 758-2015
◎E-mail moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp



社会福祉法人
名古屋市守山区社会福祉協議会
(名古屋市守山区共同募金委員会)

〒463-0048
名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号

こんにちは、守山区社会福祉協議会です!

今回からこの社協だよりを公募の編集委員の皆さんとつくりました。地域福祉情報や生活に役立つ情報などをお知らせしていきたいと思っておりますので、どうぞご期待ください。

はじめて社協だよりを読む方もいらっしゃるかもしれませんので、社会福祉協議会の自己紹介をします。

社会福祉協議会って?

社会福祉法にもとづく「地域福祉の推進を図ることを目的とする」団体です。誰もが住み慣れた地域でお互いに協力しながら安心して暮らしていけるよう(=地域福祉)に、住民の皆さんと共に福祉のまちづくりをすすめます。

どんなことをしているの?

- ▶ **守山区社会福祉協議会地域福祉活動計画の実施**：①ボランティア活動の活性化、②地域での生活支援・生きがいづくり、③地域にある社会資源の把握・連携という3つの視点に基づく22の計画を推進します。
- ▶ **地域福祉推進協議会の支援**：子育て支援やふれあい会食会など各学区で進められている地域福祉を支援しています。
- ▶ **老人給食サービス**：ひとり暮らし高齢者等のお宅へ民生委員児童委員さんや地域のボランティアさんの協力を得て食事を届けています。
- ▶ **ボランティアセンター**：ボランティア活動についての相談やボランティアの紹介をしています。また、ボランティア同士の連携や交流を支援しています。

- ▶ **在宅介護支援センター**：「高齢者福祉なんでも相談所」として、在宅介護に関する総合的な相談に応じています。
- ▶ **巡回デイサービス**：区内4会場で介護予防・自立支援・仲間づくり・社会参加等を目的に手芸や簡単な体操、施設訪問などを実施しています。
- ▶ **通所介護事業(デイサービス)**：介護保険のケアプランにもとづき、食事や入浴、レクリエーションなどのサービスを提供しています。
- ▶ **介護保険事業所**：ケアプラン作成や介護保険の各種サービスの調整、ホームヘルパー(なごやかスタッフ)の派遣を実施しています。
- ▶ **地域福祉推進のための各種事業**：高齢者・身体障害者(児)・知的障害者(児)等に対して援護事業や活動支援を実施しています。
- ▶ **赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動への協力**



巡回デイサービスでのひとこま

また、社会福祉協議会を会場にして、他にも様々な催しが開かれています。それぞれの開催日等はお問い合わせください。

- ◆おもちゃ病院どんぐり ◆手芸教室 ◆おりがみ教室
- ◆子ども点字教室 ◆声の図書貸出し ◆わいわいサロン
- ◆やさしい手話を学ぼう(入門)・点字教室 ◆心配ごと相談所
- ◆子どものお菓子づくり教室

小さな子どもといっしょに

～お花見スポット～

そろそろお外に出たくなるこの季節。「公園デビュー」なんて構えちゃうとつまらなくなってしまう。まずは親子でゆっくり、春を探しに出かけませんか?

【小幡緑地西園■牛牧】児童公園の幅の広い滑り台や緑地内東南の幼児公園にある小さな子ども向けの木製遊具が楽しい。一步雑木林に踏み込むと、新鮮な森の空気と、草や落ち葉やどんぐりが癒してくれます。スロープが中心なので、ベビーカーでの移動もOK。トイレや飲み物の自動販売機もそろっていて、赤ちゃんをつれて行くにもお勧めです。■交通アクセス/名鉄瀬戸線小幡駅から北へ徒歩



15分 市バス小幡から「緑ヶ丘住宅」行き「小幡ヶ原」停下車すぐ ■駐車場/約170台

【雨池公園■御膳洞】お花見の名所。冒険遊具広場もあり、子どもも楽しめます。【城土公園■城土町】白沢溪谷に隣接し、毎年桜祭りが開かれます。【すいどうみち緑道■川北町・川宮町】南北に長い、遊歩道中心の公園。赤ちゃんの外気浴には最適です。【矢田川橋緑地■鳥羽見・市場】散歩向きの公園。矢田川の流れも楽しめます。

こんにちは、木の子ひろばです

「もりやま子育てマップ」の企画・製作・頒布や、ミニコミ誌の作成を行っています。小さな子どもを持つ母親を中心に、学生のお子さんを持つ先輩、ワーキングマザーなどさまざま。守山区社会福祉協議会で集まって活動を行っています。興味のある方、いちど遊びに来てください。

Tel.090(6582)7597 kinokohiroba@yahoo.co.jp

地域福祉探訪記

「わいわいサロン」

日時：毎月第2金曜日 10時～12時
場所：社会福祉協議会 3階 研修室
(どなたでも参加できます・参加費無料)

社協だより素人編集委員?の大川、岡本、岩尾の3人が「わいわいサロン」におじゃましてきました。

ここは、健康づくりグループ「コスモジャギー」の皆さんが運営しています。おじゃました時には、一斉に歓声を上げて歓迎してくれ、暖かい雰囲気が感じられて嬉しく参加することができました。

何をやるにも準備運動が大切です。早速みなさんでストレッチ体操を始めました。気分が爽快になったところで今日参加された方たちの自己紹介です。自己紹介と言えば、皆さんのお名前を一度には覚えられないことがあります。ここでは名札を作ってくださいました。お隣

さんと雑談するときでも「〇〇さん」と名前呼びかけられるので親しみも違います。初参加の者には、このようなちょっとした心遣いがとても嬉しく感じられました。

次は何かと興味をもって待っていると、個人ボランティア「あやとり」の方の説明のもと、童心に返っての折り紙づくりでした。もう60年以上昔にかすかにやった記憶で、こころもとないがぎりでしたが、やはりみなさんと一緒に何かをするということは楽しさを感じました。

折り紙でかぶとを作った後は小学校で習った歌唱の時間です。これは今でもはっきりと覚えている懐かしい歌ばかりでした。大きな声でみなさんと一緒に歌いました。

「わいわいサロン」がどんな所か?噂に違わずその名の通り「わいわいサロン」そのままでした。月に一度の集まりですが、こころが楽しくなること間違いなし。元気が出る「わいわいサロン」でした。

みなさんも是非おでかけくださったら、いかがですか?



私の健康法

健康とは与えられるものではなく、自分からつくっていくかなければなりません。恵まれた生活の中で、いつの間にか運動不足になっていませんか?意識して日常生活に運動を取り入れましょう。

- ①朝、起きてすぐ全身を伸ばす。
呼吸を止めないで、7～10秒。足の裏を床につけたまま。手の指先をのばす。全身の筋肉を目覚めさせます。
- ②①のあとにコップ1杯の牛乳。
水分をとりましょう。
- ③バランスのとれた食事。
季節の野菜を摂取しましょう。
- ④ストレスをためない。
気分転換を上手に。
おしゃべり・食事・スポーツ・旅行などなど。
- ⑤日常生活の中から運動を見つける。
買い物、掃除、洗濯、階段の上り下り…、面倒がらずに。
- ⑥ぐっすり睡眠。
体を動かせば疲れて快く眠れます。



●今回は、健康づくりグループのコスモジャギーの皆さんに教えていただきました。

ちょっと見てちょ!

志段味東学区では、東海・東南海地震に備えて、ボランティアで布を持ち寄り防災頭巾を手作りしました。秋の一日給食会でひとり暮らしの高齢者の方々に配りました。



「地震の時には使います。」とおっしゃっていました。

あなたの投稿を大募集します!!

「ちょっと見てちょ!」のコーナーに載せる情報を大募集しています。あなたの地域、学校、職場などで取り組んでいる福祉活動をこのコーナーで紹介してみませんか?

あなたの声をお寄せください!

社協だよりをより充実した内容にするためにあなたの声をお寄せください。

- (A) 今回の社協だよりの中でおもしろかった記事を1つ挙げてください。
- (B) 今後、この社協だよりで取り上げて欲しい記事や情報を教えてください。
- (C) その他、社協だよりについてのご意見・ご感想をお聞かせください。

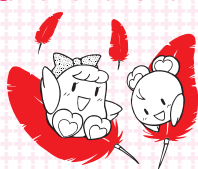
ハガキ・FAX・E-mailで、あなたの①お名前、②性別、③年齢、④住所、上記(A)～(C)のご意見をご記入の上、名古屋市守山区社会福祉協議会「社協だより50」係までお寄せください。

あて先等は表側の右上にあります。
※平成17年3月31日(必着)までにお寄せいただいた方の中から、抽選で10名の方に図書カードをプレゼントいたします。(結果は当選者のみに連絡いたします。)

守山区社会福祉協議会へ ご寄付ありがとうございました

平成16年8月3日～平成17年2月7日受付分

名古屋ヤクルト販売株式会社	山田 和代
東郷機器株式会社	長谷川直之
翠松園地蔵尊	伊藤 勢子
中日新聞守山販売店	近藤 信子
株式会社ワークシステムサービス	箕浦まこと
株式会社アイ・ユーネット	田代 昭
地域ボランティア「ひまわり」	石川 薫
守山こじょう会	飯村 三男
なごや農業協同組合	大島 幸子
守山ブロック農産物品評会	安田千鶴子
白つつじの会	岡田ゆか子
藤井 一郎	児玉成緒美
池 いづみ	匿名5名
高島千鶴子	敬称略、順不同



赤い羽根共同募金

ご協力ありがとうございました

募金総額	13,798,981円
戸別募金	7,370,671円
特別(法人等)募金	4,538,181円
職域募金	202,542円
学校募金	347,973円
幼稚園・保育園募金	273,599円
その他募金	1,066,015円
歳末たすけあい募金総額	522,854円

赤い羽根共同募金に寄せられました皆さまからの暖かいご寄付は、その約8割が地域に還元され守山区における様々な地域福祉活動の貴重な財源となっています。

【守山区で赤い羽根の共同募金が使われている事業】

- ひとり暮らしの高齢者慰問
- 敬老事業や高齢者のつどい
- 高齢者福祉大会
- 老人クラブ作品展
- 肢体不自由児(者)の社会参加
- ・レクリエーション事業
- 身体障害者スポーツ大会
- やさしい手話を学ぼう
- ・点字教室
- 視覚障害者を対象とした点訳
- ・録音活動
- 知的障害者の社会参加
- ・レクリエーション事業
- 子育て支援事業
- 児童のソフトボール大会・キャンプ講習会
- 小中養護学校へ図書贈呈
- 幼稚園へ遊具贈呈
- 保育園児のプラネタリウム見学会
- 心配ごと相談所の運営
- 高齢者・障害者世帯に対する
- 家具転倒予防金具取り付け
- 各学区の地域福祉推進協議会の行う
- 各種地域福祉事業



やさしい手話を学ぼう

赤い羽根共同募金 感謝状贈呈者

(敬称略 順不同)

赤い羽根共同募金	(株) オリエンタル
	(有) サンデンエース
	(有) 長谷川不動産
中内 欽 一	大万建築
内藤 守 男	(株) 増田工務店
山田 一 郎	東海硝子(株)
黒田 兼 一	森下産業
箭頭 正 顕	加藤歯科医院
木全 すゝ子	大悟接骨院
児玉 春 子	石原耳鼻咽喉科
清和 彦 蔵	翠松園 地蔵尊
山田昭三・山田 登	田中葬具店
曾我 一 義	守山荘病院
三好 洋 平	長慶寺
前田 正 之	愛知化学(株)
安藤 定 夫	(株) ユーストア西城店
高桑 昌 洋	紘仁病院
岡部 昌 明	守山陶芸クラブ
加藤 治 一	苗代民生委員児童委員協議会
丹羽 イ ネ	区内特定郵便局職員一同
加藤 春 子	名古屋守山区歯科医師会
水野 一 男	守山区地域女性団体連絡協議会
後藤 淳	陸上自衛隊守山駐屯地
梅村 一 男	金城学院幼稚園
株式会社 玉越	第2富士幼稚園
江口新聞店 中日サービス	第2若竹幼稚園
イオン(株) ジャスコ守山店	ひまわり幼稚園
(有) オオツカ	みつる幼稚園
内藤コーヒー園	天子田小学校
オプランドオプト(有)	志段味中学校
(株) 益和	二城小学校
神保外科医院	
佐藤歯科医院	
やまだレディスクリニック	
近藤皮膚科医院	
税理士法人 リードウェイ	
医療法人幸信会 富安病院	
(株) テレコムリンク	
加藤接骨院	
山忠観光(株)	

歳末たすけあい募金

- 森孝西自治会
- 瀬古民生委員児童委員協議会
- 白沢民生委員児童委員協議会
- 森孝西民生委員児童委員協議会
- 大森北民生委員児童委員協議会

第56回 赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール

下記の皆さんが入賞されました。おめでとうございます。

(敬称略)

県審査会	書道の部	ポスターの部	
一席	守山北中学校 3年 梅村久美子	三席	志段味西小学校 4年 板野 楓
秀逸	志段味中学校 1年 長谷川 結		
守山区審査会	書道の部	ポスターの部	
金賞	志段味西小学校 3年 柴田莉々可	金賞	守山小学校 2年 渡辺 花歩
	森孝西小学校 4年 山本 瑛介		鳥羽見小学校 3年 中村 遼平
	志段味西小学校 5年 野田 知里		志段味西小学校 4年 板野 楓
	志段味東小学校 6年 刑部 真希		天子田小学校 5年 田中 杏奈
	志段味中学校 1年 長谷川 結		志段味東小学校 6年 永井 允野
	森孝中学校 2年 鈴木 麻友		守山中学校 3年 貝澤 菜生
	守山北中学校 3年 梅村久美子		志段味中学校 3年 木全 美月
銀賞	森孝東小学校 3年 疋田裕実子	銀賞	鳥羽見小学校 1年 沼部 令奈
	小幡北小学校 4年 大井 駿		守山小学校 2年 加藤 優斗
	瀬古小学校 5年 上世田亜美		森孝西小学校 4年 白井 桃子
	甘軒家小学校 6年 安田 詩望		志段味西小学校 5年 山田 陽加
	守山北中学校 3年 安藤 麻里		守山小学校 5年 渡辺 安紗
	大森中学校 3年 高木 美佳		守山小学校 6年 加藤 志歩
	守山中学校 3年 横山 ゆり		守山西中学校 2年 萩野 あゆみ

こんにちは ボラ連です。

No.1

守山区ボランティア連絡協議会

- 老人給食ボランティア
- 地域ボランティア『ひまわり』
- 要約筆記サークル『かっこう』
- グループ『ひばり』・『あすなろ』
- 守山ボランティアサークル『MVC』
- 点訳ぐるぷ『くすのき会』
- おはなしかあさん
- 在宅支援ボランティア『ふれんど』
- 籠の手・手話サークル
- 1980 ボランティア『サラダボウル』
- 守山おもちゃ病院『どんぐり』
- わりばしりサイクル守山の会
- ボランティア守山つくしの会
- 個人ボランティア『あやとり』
- ボランティアグループ『まごの手』
- 防災ボラネット守山
- 白つつじの会

次回から、グループの活動紹介をしていきますので楽しみに!

ボランティアのことなら何でもご相談ください。お待ちしております。
守山区小幡南1-24-10 守山区ボランティア連絡協議会事務局 TEL&FAX796-0227

~ボランティアセンターからのお知らせ~

ボランティア活動保険の加入について

ボランティア活動保険はボランティア活動中にボランティア自身がケガをした場合や他人にケガをさせてしまった場合、他人の物を壊してしまった場合等に補償するものです。ボランティア活動をする方は必ず保険に加入してください。

補償期間

毎年4月1日より翌年3月31日まで

加入料

基本プラン・年間300円

(その他に天災プランがあります)

※平成17年度より加入料の補助が廃止になります

受付

守山区社会福祉協議会