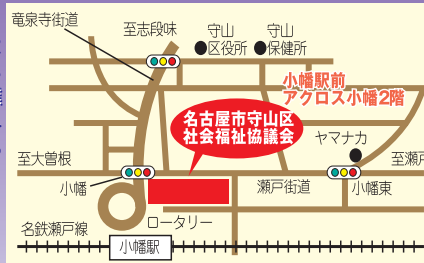


社協だより

vol. **56**
2007
SPRING

◎代表 (052) 758-2011
◎ボランティアセンター (052) 758-2012
◎高齢者福祉センター (052) 758-2013
◎なごやかヘルプ事業・デイスーパー・居宅介護支援事業 (052) 758-2014
◎FAX (052) 758-2015
◎E-mail moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp
◎ホームページ http://www.moriyama-shakyo.jp



社会福祉法人
名古屋市守山区社会福祉協議会
(名古屋市守山区共同募金委員会)

〒463-0048
名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号

元気を取り組み 元氣まじよう

今回は、守山区で行われている介護予防の取り組みをご紹介します。最近ちょっと不安だと思われる方や介護予防に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。いきいきと暮らしていけるように、介護予防に取り組んでみましょう。



守山保健所では、介護予防を目的とした「元気でいこまいクラブ」を開催しています。今回は、「からだと心をリフレッシュ」をテーマにした回を取材に伺いました。

参加者は受付で、血圧と健康チェックをおこないます。「今日はバスで一緒になったね」などとみなさん、回を重ねているためか、大変和やかな雰囲気です。

「からだと心をリフレッシュ」ということで、お手玉を使った手先の運動や、フラダンスの要素を取り入れた体操などユニークな運動等を行いました。少し疲れてきた終盤では、照れながらもみなさん隣同士で背中をさすりあいお互いをマッサージ。一人暮らしではできないし、人の手のぬくもりが気持ちいいと新しい発見をされていました。元気でいこまいクラブ以外にも、介護予防などを目的とした講座などがたくさん行われています。ぜひ一度、お問い合わせください。



最近、介護予防という言葉を目にします。介護予防とは、高齢者の方が、寝たきりなどの介護が必要な状況になることを防ぐために、心身機能の低下を予防する取り組みのことをいいます。

<h3>わくわくクラブ</h3> <p>対象者 65歳以上で介護保険の認定を受けていない方のうち、基本チェックリストの結果により地域包括支援センターで介護予防事業への参加が必要だと判定された方。なお、成人基本健康診査(市民健康診査など)の受診をお願いいたします。</p> <p>内容 レクリエーション・手工芸・体操・料理・生け花などを行っています。</p> <p>会場・日程 【会場】守山福祉会館 【日程】火・木曜 10:00~15:00</p> <p>問い合わせ先 お住まいの地域を担当する地域包括支援センター(※)</p>	<h3>はつらつ長寿推進事業</h3> <p>対象者 65歳以上の方。(事前に申し込みが必要です)</p> <p>内容 レクリエーション・手芸・クイズ・体操・合唱などを行っています。</p> <p>会場 区内8ヶ所(裏面にも記事がありますのでご参照ください。)</p> <p>問い合わせ先 守山区社会福祉協議会 (電話 758-2011)</p>	<h3>わいわいサロン</h3> <p>対象者 年齢に関係なく、どなたでも参加していただけます。(申し込み不要)</p> <p>内容 健康体操・頭の体操・レクリエーション・歌・交流会などを行っています。</p> <p>会場・日程 【会場】守山区社会福祉協議会 【日程】第2金曜 10:00~12:00</p> <p>問い合わせ先 守山区社会福祉協議会 (電話 758-2011)</p>
---	---	---

<h3>元気でいこまいクラブ</h3> <p>対象者 65歳以上で介護保険の認定を受けていない方のうち、基本チェックリストの結果により地域包括支援センターで介護予防事業への参加が必要だと判定された方。なお、成人基本健康診査(市民健康診査など)の受診をお願いいたします。</p> <p>内容 「食と健康」「お口の健康」「心の健康」のコースがあり、レクリエーション・運動・調理実習・医師のお話・交流会など、それぞれのコースの目的に応じたプログラムを組み合わせて行っています。</p> <p>会場 守山保健所(志段味分室で開催されるコースもあります)</p> <p>問い合わせ先 お住まいの地域を担当する地域包括支援センター(※)</p>	<h3>なごみクラブ</h3> <p>対象者 65歳以上の方。(事前に申し込みが必要です)</p> <p>内容 健康体操・レクリエーション・音楽・血圧の測定などを行っています。</p> <p>会場 アーバンラフレ小幡集会所、天子田コミュニティセンター、大森コミュニティセンター、大森北集会所、大森向住宅集会所、小幡北コミュニティセンター、香流荘集会所、吉根住宅集会所、本地荘第一集会所</p> <p>問い合わせ先 守山保健所 保健看護担当 (電話 796-4265)</p>
--	---

※お住まいの地域を担当する地域包括支援センター

天字田、大森、大森北、小幡、志段味西、志段味東、苗代、本地丘、森孝西、森孝東の学区にお住まいの方は 守山区東部地域包括支援センター 電話 758-2013	小幡北、白沢、瀬古、鳥羽見、西城、竹軒家、二城、守山の学区にお住まいの方は 守山区西部地域包括支援センター 電話 758-5560
--	--

地域福祉探訪記

※情報ボランティアの大川孝次さんに取材していただきました。

「もりやま子育て隊養成講座」

現代社会においては、子どもを生んで健やかに育てるとい事が極めて難しいのではないのでしょうか？

今の若いお母様方は、核家族の為に子育てや子ども同士の友達づくりに悩んでおられることが多いそうです。そんな悩みを少しでも解消しようと、「もりやま子育て隊養成講座」が開催されました。守山区内の「子育てサロン」や「子育てサークル」などのスタッフや講師として活動できる担い手を養成するのが目的です。

今回は、第3回目の「子どもの発達とは 現代の母と子の心理とは」という講座を見学しました。

講師の先生は、守山で「きぬ助産院」を運営している家城絹代先生です。お話は極めてわかりやすく、日頃赤ちゃんと接している先生だけに、その優しさがにじみ出て、男性である私も気軽に聞かせてもらう事が出来ました。

昔はほとんどの家庭で三世代が共に生活していました。ところが今は、なかなか身近に相談できる人がおらず、またたとえ相談することができても、おばあちゃん時代の教え方が必ずしも今の時代にそぐわないこともあると、笑話を交えながら優しくお話ししてくださいました。

「赤ちゃん誕生の尊さ」「命の尊さ」など、ともすれば命が軽んじられる現代にとって人間が一番大切な「生命の尊さ」について、他ではなかなか聞くことの出来ない貴重なお話を聞かせてもらう事が出来ました。30人ほどの受講者も真剣に話を聞いておられ、やがて子育て中のお母さん方の強い味方となって活躍する姿が目に見えようという素晴らしい講座でした。



木の子ひろばの 気軽に遊びに行けるのがうれしい

児童館、行かれた事はありますか？守山区のちょうど真ん中、区役所の隣にあり、小さい子どもも参加できるプログラムがいっぱいです。広い守山区ではいける方が限られていましたが、昨年移動児童館が開催されています。ちょっと気分を変えて、リフレッシュに行きましょう。

★ともだちをつくろう
手遊びやフォークダンスをしています。申し込みは不要。金曜日 AM10:30~(変更あり)

★お話ひろば
本の読み聞かせを行っています。申し込みは不要。水曜日 AM11:00~(変更あり)

★親子ふれあい体操、つくってあそぼう、幼児クラブなど
事前の申し込みが必要です。「広報なごや」などでご確認ください。また、月1回程度、子育て相談なども行っています。おもちゃもたくさんありますので、親子で遊びにきてください。

★移動児童館
守山区の各地で行っています。事前の申し込みは不要。開催は不定ですので事前に「広報なごや」などでご確認ください。今後回数・開催場所を増やしていく予定です。



みんなで仲良く



お話し会

守山児童館 ■守山区小幡1-3-15 (守山区役所・保健所すぐ東) ■tel. (052) 796-1501 ■交通アクセス / 名鉄瀬戸線小幡駅下車徒歩5分、市バス守山区役所下車徒歩2分 ■駐車場 / なし ■休館日 / 月曜日・祝日 (春・夏・冬休みは日曜) ・年末年始 ■入館料など / 無料(プログラムによっては参加費が必要な場合もあり)

こんにちは、木の子ひろばです
「もりやま子育てマップ」の企画・製作・頒布を行っています。現在、守山区内の主な書店で頒布中です。一度お手にとってください。お近くで見つからない場合はお問合せください。
Tel.090(6582)7597 kinokohiroba@yahoo.co.jp

平成18年度 赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました

募金総額 **14,995,283 円** 歳末たすけあい募金総額 **661,353 円**

戸別募金	7,175,418 円	学校募金	418,971 円
特別（法人等）募金	4,387,174 円	幼稚園・保育園募金	362,919 円
職域募金	233,307 円	その他募金	2,417,494 円

皆さまからお寄せいただきました寄付金は、その約8割が守山区に還元され様々な地域福祉活動の貴重な財源となっております。

共同募金 感謝状贈呈者 (敬称略 順不同)

赤い羽根共同募金

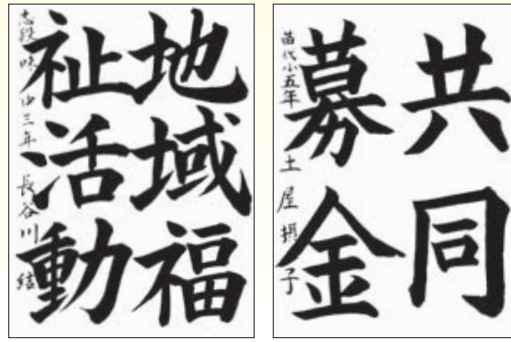
藤加松大野大山山水黒児箭後木辻曾三梅前安高岡中加鈴近	田藤本島村島田野田玉頭藤全村我好村田藤桑部内藤木	鈴木春治太正宏一兼春正	神保外科医院 内藤コーヒー園 税理士法人リードウェイ こんどう内科クリニック おおくぼ整形外科クリニック 医療法人 幸信会 富安病院 江口新聞店 中日サービス オプランドオプト(株) テレコムリンク 加藤接骨院 山忠観光 オリエンタル 建サンデンエース 子(有)長谷川不動産 種田クリニックス 大(株)増田工務子 東(有)下産業 森加藤歯科医院 高木新建材工業 石原耳建咽科 翠松園地蔵 才オツ	長田中平守山イオン(株)苗代民生児童委員協議会 愛知化学(株)ユーストア西店 長岡建設 瀬古マザー園 山陶芸クラブ 仁病 陸上自衛隊山駐屯地 区内特定郵便局職員一同 みる幼稚園 まわり幼稚園 金城学院幼稚園 第2若竹幼稚園	慶具(株)油病 寺(株)山荘 軒家小学校 軒古小学校 志段味西小学校 苗代小学校 小幡北小学校 菊華高等学校 名古屋市医師会守山区支部 名古屋市守山区歯科医師会 名古屋市薬剤師会守山区支部 歳末たすけあい募金 河合一道 廿軒家民生委員児童委員協議会 白沢民生委員児童委員協議会 森孝西民生委員児童委員協議会 守山区女性団体連絡協議会	軒家小学校 軒古小学校 志段味西小学校 苗代小学校 小幡北小学校 菊華高等学校 名古屋市医師会守山区支部 名古屋市守山区歯科医師会 名古屋市薬剤師会守山区支部 歳末たすけあい募金 河合一道 廿軒家民生委員児童委員協議会 白沢民生委員児童委員協議会 森孝西民生委員児童委員協議会 守山区女性団体連絡協議会
----------------------------	--------------------------	-------------	--	--	--	---



第58回 赤い羽根協賛 児童生徒作品コンクール

下記の皆さんが入賞されました。おめでとうございます。(敬称略)

書道の部



金賞	白沢小学校 4年	河本 唯菜
	森孝東小学校 4年	後藤 梨乃
	苗代小学校 5年	土屋 撰子
	森孝西小学校 6年	秋田 真奈
	守山東中学校 2年	平下 真希
	大森中学校 3年	加藤 朱莉
	志段味中学校 3年	長谷川 結
銀賞	瀬古小学校 3年	中村 結衣
	大森北小学校 3年	渡辺 朝帆
	二城小学校 5年	山田 菫土
	森孝東小学校 5年	足田 裕実
	苗代小学校 6年	渡邊 綾乃
	森孝中学校 1年	伊藤 千央
	守山西中学校 3年	石黒 裕美乃

県審査会

三席
志段味中学校 3年
長谷川 結

県審査会

秀逸
苗代小学校 5年
土屋 撰子

ポスターの部



県審査会

一席
守山西中学校 3年
鈴木 麻友

金賞	廿軒家小学校 1年	嵯峨崎 正汰
	瀬古小学校 3年	川瀬 美久
	守山小学校 4年	渡辺 花歩
	鳥羽見小学校 4年	小川 里樹
	鳥羽見小学校 5年	中村 遼平
	志段味西小学校 6年	水野 志保
	守山西中学校 3年	鈴木 麻友
銀賞	守山小学校 1年	加藤 亜海
	小幡北小学校 2年	勝野 未琴
	志段味西小学校 4年	水田 南
	西城小学校 5年	朝倉 愛
	西城小学校 6年	山岡 弥生
	守山西中学校 2年	鈴木 美知佳
	志段味中学校 3年	大石 菜津美

はつらつ長寿推進事業が おこなわれています!



手先を使って



介護予防の運動

はつらつ長寿推進事業が昨年10月より始まりまして、65歳以上の方を対象に、介護予防と地域参加・自主活動を目的として半年単位でおこなわれる事業です。平成19年4月から9月までの募集は締め切りでしたが、まだ定員(20名)を満たしていない会場もあり、随時募集しています。参加を希望される方・興味のある方はお気軽に社会福祉協議会へお問い合わせください。

	午前(10:00~12:00)	午後(1:30~3:30)
月曜日	川嶋神社会館(白沢学区)	廿軒家会館
水曜日	森孝西コミュニティセンター	小幡北コミュニティセンター
木曜日	志段味東コミュニティセンター	社会福祉協議会(苗代学区)
金曜日	平成会館(瀬古学区)	大森北集会所

こんにちは ボランティアです。

No.7

ボランティアのことなら何でもご相談ください。お待ちしております。

守山区小幡南一丁目24番10号
守山区ボランティア連絡協議会事務局
TEL&FAX 796-0227
守山区社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL 758-2012 FAX 758-2015

守山緑城会
会 員...288名
年 会 費...1,000円
活動内容
...♥毎月1回、施設の緑化奉仕を行っています。また守山区内の授産所慰問をおこなっています。

自つつじ
会 員...13名
年 会 費...なし
活動内容
...♥守山区内の施設などの行事のお手伝いなどを行っています。なごやかスタッフ、OBスタッフがボランティア活動しています。

老人給食ボランティア
会 員...536名
年 会 費...なし
活動内容
...♥お年寄りの安否確認と地域のふれあいを目的に昼食を宅配しています。区内の福祉施設などの行事に協力し、交流を深めています。

あなたの声をお寄せください!

社協だよりをより充実した内容にするためにあなたの声をお寄せください。

- (A) 今回の社協だよりの中でおもしろかった記事を1つ挙げてください。
- (B) 今後、この社協だよりで取り上げて欲しい記事や情報を教えてください。
- (C) その他、社協だよりについてのご意見・ご感想をお聞かせください。

ハガキ・FAX・e-mailで、あなたの ①お名前、②性別、③年齢、④住所、上記(A)~(C)のご意見をご記入の上、名古屋市守山区社会福祉協議会「社協だより56」係までお寄せください。(あて先住所等の連絡先は表側の右上にあります。)

※平成19年3月31日(必着)までにお寄せいただいた方の中から、抽選で10名の方に図書カードをプレゼントいたします。(結果は当選者のみに連絡いたします。)

投稿も大募集します!!

あなたの地域、学校、職場などで取り組んでいる福祉活動をこの社協だよりで紹介してみませんか? ご応募お待ちしております!



守山区社会福祉協議会へ ご寄付ありがとうございました

平成18年8月5日~平成19年2月26日受付分
敬称略、順不同

飯村 三男 柏本 妙子 土屋 美代
永田 裕紀子 中村 佳千代 藤井 一郎
藤田 鈴子 日野野 隆宏
心配ごと相談員・人権擁護委員・行政相談委員一同
高年大学20期地域学科 ジャスコ守山店
なごや農業協同組合守山ブロック農産物品評会
名古屋ヤクルト販売株式会社
マクドナルド勝川橋店 ユニー守山店
十九年会同窓会 匿名4件