

社協だより

vol.58
2007
AUTUMN

◎代表 (052) 758-2011
◎ボランティアセンター (052) 758-2012
◎地域包括支援センター (052) 758-2013
◎なごやかヘルパ事業・デイサービス・居宅介護支援事業 (052) 758-2014
◎FAX (052) 758-2015
◎E-mail moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp
◎ホームページ http://www.moriyama-shakyo.jp



社会福祉法人
名古屋市守山区社会福祉協議会
(名古屋市守山区共同募金委員会)

〒463-0048
名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号

地域で子育てを応援しよう!!

もりやま子育て隊「ちゅうりっぷ」の子育て情報

私たちは、子育て支援ネットワーク事業守山チームが主催した講座を受講したメンバーで発足した もりやま子育て隊『ちゅうりっぷ』です。現在の活動としては、保育園の園庭開放で受付をしたり、子育てサロンなどでママが上の子と遊んでいる間、下の赤ちゃんをだっこしていたり、まずは『見守り支援』からの出発です。まだまだ未熟で技術も何もなく大きな事はできませんが、少しずつ技術を身につけ、守山の親子が楽しく過ごせる場を提供できたらいいなあと思っています。

◆幼稚園・保育園選び◆

「来年、入園?」「どこにするか決めたい?」「まだ...、どこにするか迷っちゃって...」そんな会話が聞かれる時期になってきました。「私はこんな風に決めたい!」という先輩達の意見も参考にしてみたいと思います。

- ・まずは近いこと! 行事も多いし、何かあってもすぐ応急に往けるから。遠いとバスが自宅近くを通ってくれるか確認が必要ね。
- ・お弁当を毎日作ってあげたい? 完全給食がいい? 半分くらい?
- ・元気に裸足で遊びのびのび保育中心か、知能を育成プログラムも積極的に取り入れているところが、保育方針の確認が大切ね。
- ・異年齢でクラスを編成している所もあるらしいよ。
- ・近所の方が一踏んどお友達になれるし、何かと安心かな。

考え始めたらキリがなく悩みのタネですね。この時期での保育園や幼稚園も園庭開放やバザー、運動会など一般の方でも園に入れる行事が多いです。遊びに行くと、園の様子、雰囲気を知るのもいいですね。



小幡保育園の園庭開放の様子: おはなし会

◆園庭開放情報(守山区)◆

保育所の様子を知ったり、遊具で遊んでみたり、他の親子と知り合いになる機会です。ぜひ、親子でご参加ください。詳しい日時・内容等は各保育園にお問い合わせください。

〈平成19年度園庭開放を予定している保育所等〉

瀬古保育園 TEL:793-4525 (瀬古東一丁目125)	大永寺保育園 TEL:794-0388 (大永寺町192)
鳥羽見保育園 TEL:791-2279 (鳥羽見二丁目15-28)	山下保育園 TEL:791-6934 (森宮町125)
二城幼稚園 TEL:793-3851 (鳥神町248)	和進館保育園 TEL:791-2808 (長栄20-10)
守山保育園 TEL:791-5311 (守山三丁目2-30)	苗代保育園 TEL:794-7477 (野萩町2-60)
小幡保育園 TEL:792-0959 (緑ヶ丘902)	天子田保育園 TEL:773-3660 (天子田二丁目1404)
大森保育園 TEL:798-0082 (大森三丁目504)	本地第一保育園 TEL:772-4121 (本地が丘1601)
森孝保育園 TEL:771-3100 (森孝一丁目1144)	中志段味保育園 TEL:736-0467 (中志段味字宮前1174)
本地第二保育園 TEL:772-7896 (本地が丘1108)	

その他、保健所や各学区地域福祉推進協議会が主催する子育てサロン等も開催されていますので参加されると、気分転換になったり、情報を得るのに役立つと思いますよ。

問合せ先: 守山区役所 民生子ども課 TEL: 796-4592



園児がお手本で教えてくれます! 『ちゅうりっぷ』のメンバーも園庭開放のお手伝いをしています

がんばっています! 子育て 立野三恵さん

今回は先天性脳性まひの身体障がいをもちながら、4歳の男の子のママとして子育てを頑張ってみる立野さんをインタビューしました。

●妊娠から出産まで●

当時、スーパーの事務の仕事に就いていました。これまでは障害があることで偏見をもたれ職場のいじめやリストラ続きでしたが、そのスーパーでは職員として正當な立場で仕事ができ、人間関係にも恵まれ、とてもやりがいが大きかったので妊娠がわかった時は嬉しいというより、ショックの方が大きかったです。つわりで体調を崩し、泣く泣く退職しました。

産院選びも苦労しました。障がいがあることで断られたり、医者に「あなたが産むのか?!!」という対応をされ悲しい思いをしたりしました。尾張旭で信頼できる先生に巡り会うことができ、無事出産することができました。元気な男の子でした。「夢に向かってはばたい欲しい」という願いを込めて「翔夢(しょうま)」と名付けました。

●子育てで大変だったこと・嬉しかったこと●

制度のヘルパーさんはできることが限定されているので困ることは多かったです。保育園が決まり、車が運転できるのに、車に子どもを乗せるまでが自分一人ではできず、地域の民生委員さんに協力いただき通園することができ感謝しています。

今、息子は4歳になり、やんちゃざかりで相手をするのにこぼっています。電車に乗るときなどはやさしく私の手をひいて気遣ってくれるようになりました。息子の成長が楽しみです。

●現在の願い●

保育園のママさんは働いている方が多く、専業主婦の私はなかなかママ友達ができません。子育ての相談ができて、一緒にでかけられるようなママ友達が欲しいです。



好評発売中 立野さんの「とつきとおか」～ハンディとともに過ごした出産までの記録～ 500円
編集・発行: いきいきワークスペース TEL・FAX: 0561-21-9865

赤ちゃんとお母さんの憩いの時間 ベビーマッサージ

- 最近、子育て中のお母さんの中で大人気の「ベビーマッサージ」をご存知ですか? 守山児童館では今年度より、毎月開催しています。(2回で1コース)
- 赤ちゃんの体をオイルを使ってマッサージすることで胃腸の調子をよくし、便秘を予防する効果があります。血行・代謝がよくなり、深い眠りを促し、また、リンパを刺激することで免疫力も高まります。
- マッサージをしてあげるお母さんも、赤ちゃんと直接ふれあうことにより成長の過程や、体で発するサインをキャッチすることができ、また、お母さん同士の交流により育児不安が軽減される効果があります。

開催日時: 随時お知らせ(毎月募集します) 2回で1コースです。13:30～

- 対象: 生後2ヶ月～はいはい前の赤ちゃんとお母さん6組
- 指導: セラピスト 三治正子先生
- 申込み: 守山児童館の窓口または電話 開催日の2週間前から受付(先着順)
- ※詳しくは守山児童館にお問い合わせください。ホームページでも募集掲載されます。

守山児童館では乳幼児や児童を対象とした企画を多く開催しています。詳しくは児童館の広報紙、ホームページをご覧ください。

守山児童館
守山区小幡1-3-15(守山区役所隣)
TEL・FAX: 796-1501
ホームページ: <http://www15.ocn.ne.jp/~mori-jid/>



愛情込めてマッサージ。気持ちよさそうな赤ちゃんの表情

ちびっこ集まれ!! イベント情報

第24回もりやま子どもまつり 『わいわいみんなで楽しもう!おまつり来ないとソソるぞ~』
日時: 11月18日(日) 雨天時は25日に延期 10:00~15:00 場所: 小幡緑地公園本園

守山区の学童保育所、保育園、共同保育所等の諸団体が中心となって企画・準備する手作りのおまつりです。ステージイベントや子どもたちの遊びのコーナー、模擬店もあり、みんなで楽しめるものです。お友達やご家族など皆さんでお誘い合わせしてお越しください。

子どものお菓子づくり教室

みんなで楽しく仲良くおいしいお菓子をつくりましょう

日時: 平成19年12月8日(土) 13:00~15:30 場所: 守山区社会福祉協議会・調理実習室
対象: 小学1年生~6年生 参加費: 200円 募集人数: 30名 メニュー: クリスマスクッキー
申込: 11月19日(月)までに、守山区社会福祉協議会の窓口または電話、FAXにて受付
(FAXの場合は「子どもお菓子づくり教室希望」と明記の上、住所、電話番号、氏名、年齢、性別を記入してください)
申込多数の場合は抽選とし、受講の決定は11月26日(月)までに当選者のみに通知します。



平成19年度『元気まつり守山』

日時: 10月7日(日) 10:00~15:00 場所: 三菱電機グランド(小幡中2-1)
子ども達が大好きなふわふわの遊具やふれあい動物園などのちびっこエリアの他、元気ステージ、ライブステージ、ワクワクステージ、スポーツエリア、フードエリア、フリーマーケットなどバラエティに富んだイベントが目白押し!! 元気いっぱいの日をすごしましょう

第24回守山区福祉まつり ~キラリと光る元気な守山~

日時: 11月4日(日) 10:00~15:00 場所: アクロス小幡(名鉄小幡駅前)
ちびっこ広場(ゲームや工作)や福祉体験スタンプラリー(車いす体験・手話・点字)、もぎ店など、子どもが楽しめるイベントが盛りだくさん!! その他、ステージ発表や作品展、バザー、健康測定(骨密度、血管年齢測定など)など皆さんに楽しんでいただける内容です。多くの方のお越しをお待ちしております。



赤い羽根共同募金

今年もご協力をお願いします 10月1日~12月31日

平成18年度 守山区のみなさまからお寄せいただいた金額は 15,656,636円です。

このうち約80%が守山区の地域福祉のために使われています。(のこり約20%は県内全域を対象にした社会福祉施設の整備・団体の事業費に充てられています。)

平成19年度目標額 14,550,000円

一般募金目標額 13,993,000円
歳末たすけあい募金目標額 57,000円



- 寄付金には税の特典があります。
- ・会社などの法人の寄付金は、全額損金算入できます。
 - ・個人の寄付金は、所得税、住民税の控除が認められる場合があります。



障がい者や高齢者の方の外出を支援する外出支援ボランティア講座の開催



各学区地域福祉推進協議会が主催する子育てサロンの開催

地域福祉探訪記

※情報ボランティアの大川孝次さんに取材いただきました。

障害者共同生活介護事業所 もりたかホーム

皆さんは障がいの方が生活されている「グループホーム」をご存知ですか？多分、一般的にはご存じない方が多いのではないのでしょうか。

障がいのある方が、入所施設から地域生活への移行や、家族からの自立をすすめる目的の住居で、少人数で家庭的なケアが特徴です。障がい者を子どもにお持ちの親御さんは将来のことを考える心配でならないと思います。多くのグループホームの設置が求められています。

今回は、社会福祉法人清新会 障害者共同生活介護事業所（ケアホーム）の「もりたかホーム」を訪ねました。現在「もりたかホーム」では「もりたかホーム」、「もりたか第二ホーム」、「もりたかホームSUN歩」の3つのホームを運営し、いずれも本部のある森孝しぜん館から徒歩5分の距離にあるごく一般的な賃貸アパートにありました。2DKの部屋に2名、3DKの部屋に3名、それぞれ自立訓練の度合いに応じて部屋割りをされ、3つのホーム合わせて現在15名の方が暮らしているということでした。

ちょうど6時過ぎの夕食時で、おいしそうに並んでいるテーブルのご馳走に私たちのお腹も思わずグーと鳴りました。

食事のお世話は世話さんがやっているとのことでしたが、まかせっきりということではなく出来るだけ利用者さんもお手伝いをしているということでした。

また、積極的に共用部分のトイレや廊下などの掃除なども協力してやってもらうということでした。

しかし、なんとといっても個室で暮らすということは施設



もりたかホームの外観
普通の賃貸アパートで暮らしています



大好きなディズニーのキャラクターに囲まれたお部屋
はお気に入りの様子。「ここの生活は楽しいです。」



食事は二部屋合同で。世話さんと作った
手作りの食事はとってもおいしいそう

利用者はデイサービスで介護補助の仕事や、近所のスーパーでお掃除のお仕事などを持ってられる方もおられ、地域での自立生活の実現に向けて頑張っている様子です。また、障がいを理解した上で、職員として採用する事業者の方々も素晴らしいと感じました。

しかし、障がいの方が一般の地域住民と共に暮らすということは何気なく暮らしているものがある以上大変なことであることを実感しました。

住民との誤解や思い込みによるトラブルや不愉快な出来事、健康の問題、薬の管理などなど、数え上げればきりがなく大変なことも多かったです。

しかしそんな苦難を乗り越えて、利用者さんの影になって支えている職員さんたちのひたむきに努力されている姿に文句なしに「感動」いたしました。

住み慣れた地域での普通の暮らしの実現に向けて頑張っている「グループホーム」を皆さんにもっと知ってほしい、そしてこれからもっと多くの障がいの方がごくあたりまえに地域生活を過ごせるような社会になってほしいと強く思いました。

もりたかホーム連絡先

守山区森孝二丁目102 ウィンザーハイツ202号
TEL: 779-5310 担当: 横山

認知症高齢者の方を介護されているご家族の方へお知らせ

地域包括支援センターでは、認知症高齢者を介護されているご家族の方を支援する事業を始めます。

日頃の介護の悩みや不安をひとりで抱え込まず、家族サロンなどに参加して皆で情報交換し、共有しましょう。いずれも費用は無料です。

●家族サロン(聴いの場) 毎月1回開催 募集人員20～30名(申し込み必要)
自主的に集まって介護の悩みなどを話し合う交流会や情報交換などをおこないます。

●もの忘れ相談医による相談 毎月1回開催 予約制 2～3名
認知症の早期発見・早期治療など、認知症に関する相談をおこないます。

	守山区東部地域包括支援センター	守山区西部地域包括支援センター
会場	社会福祉協議会3階研修室 (守山区小幡南一丁目24番10号)	瀬古マザー園内 平成会館 (守山区瀬古2丁目301)
時間	サロン 13:00～15:00 専門医相談 13:30～15:00	
日にち	原則毎月第3火曜	原則毎月第2金曜
平成19年10月	10月16日(火)	10月12日(金)
11月	11月13日(火)	11月9日(金)
12月	12月18日(火)	12月7日(金)
平成20年1月	1月15日(火)	1月11日(金)
2月	2月19日(火)	2月8日(金)
3月	3月18日(火)	3月7日(金)

※日にちは予定です。変更の可能性もございますのでお問い合わせの際にご確認ください。

申し込み・問い合わせ先

守山区東部地域包括支援センター
(守山東、大森、森孝、志段味中学校区の方)
TEL: 052-758-2013

守山区西部地域包括支援センター
(守山西、守山、守山北中学校区の方)
TEL: 052-758-5560

高齢者はつらつ長寿推進事業実施中!!

「高齢者はつらつ長寿推進事業」は65歳以上の方を対象に半年単位で行われている事業です。介護予防や生きがいづくりなどを目的として、健康体操や様々なレクリエーションを行っています。

平成19年10月からの実施分については9月7日(金)で募集締め切りですが、定員(20名)に満たない会場については随時募集をしておりますので、「参加してみたい」という方は、お気軽に社会福祉協議会までお問い合わせください。

	午前(10:00～12:00)	午後(13:30～15:30)
月曜日	川崎神社会館(白沢学区)	廿軒家会館
水曜日	森孝西コミュニティセンター	小幡北コミュニティセンター
木曜日	志段味東コミュニティセンター	社会福祉協議会(苗代学区)
金曜日	平成会館(瀬古学区)	大森北集会所



食欲の秋です!

小林克巳先生の健康レシピ

鶏揚詰め焼き

【材料】
油揚げ(すし用) 12枚
鶏むね肉 300g
ねぎ 200g
古生姜 20g
塩 小さじ1/2
酒 大さじ2
ごま油・しょう油・一味とうがらし

【作り方】
1. 油揚げは、いなりずしと同じように横を切ります。中に指を入れ袋にしておきます。
2. 鶏むね肉は細かく切ります。皮を使用した方が美味です。これをよく包丁でたたいて粘りがでるまでにして、塩、酒を加えよく混ぜます。
3. この中に小口切りにきつねネギ、みじん切りの生姜を加え、油揚げに詰めます。この時、油揚げの隅の方にきちんと詰めます。
4. 天板に並べ、オープンで焼きます。(オーブントースターでもOK) 火が強いと油揚げが焦げますので、焼き色をみながら加減します。途中でごま油を塗り、油あげをカリカリに焼きます。反対側もごま油を塗って焼きます。指で押して固くなっていれば火が通っています。
5. 一味とうがらし、しょう油をつけて食べます。



名古屋栄養専門学校 講師

さっぱり軽い味に仕上がります。包丁で挽肉にたたくことは大変ですが、なるほどと思っていだける味になります。
ハンバーグを作るときも牛肉、豚肉をそれぞれ選んで自分で挽肉にして、こだわって作ってみるとまた違うおいしさが楽しめますよ。



こんにちはポラ達です。

No.9

ボランティアサークル MVC

活動内容
○守山区内で活動する地域のこども会からの要請による派遣活動を中心に年少リーダー講習会など、守山区内で行われる各行事に参加協力しています。

会員…52名
年会費…青年部 1,200円
中学生以下 500円

点訳グループ「くすのき会」

活動内容
○毎週水曜日 13時～16時 視覚障害者の方々に新聞、雑誌、カレンダー、イベント時のプログラム等を点訳して発送しています。交流会の開催や福祉まつりに参加しています。

会員…6名
年会費…1,200円

ボランティア 守山つきの会

活動内容
○守山区菱池町にある精神障害者作業所で昼食作りをしています。家庭料理を中心に作っていますので関心のある方、私たちと一緒に活動しませんか。

会員…11名
年会費…なし

ボランティアのことなら何でもご相談ください。お待ちしております。

守山区小幡南一丁目24番10号
守山区ボランティア連絡協議会事務局
TEL&FAX 796-0227
守山区社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL 758-2012 FAX 758-2015

あなたの声をお寄せください!

社協だよりをより充実した内容にするためにあなたの声をお寄せください。
(A) 今回の社協だよりの中でおもしろかった記事を1つ挙げてください。
(B) 今後、この社協だよりで取り上げて欲しい記事や情報を教えてください。
(C) その他、社協だよりについてのご意見・ご感想をお聞かせください。
ハガキ・FAX・e-mailで、あなたの ①お名前、②性別、③年齢、④住所、上記(A)～(C)のご意見をご記入の上、名古屋守山区社会福祉協議会「社協だより58」係までお寄せください。(あて先住所等の連絡先は表側の右上にあります。)
※平成19年10月30日(必着)までにお寄せいただいた方の中から、抽選で10名の方に図書カードをプレゼントいたします。(結果は当選者のみに連絡いたします。)

投稿も大募集します!!

あなたの地域、学校、職場などで取り組んでいる福祉活動をこの社協だよりで紹介してみませんか?ご応募お待ちしております!

社協だより編集ボランティアさん募集!

この『社協だより』の紙面づくりにご協力いただけるボランティアの方を募集しています。(紙面の内容の検討、地域の福祉施設やボランティアグループなどの取材)

ご自分の住む地域に興味や関心のある方、文を書くのが好きな方などふるってご応募ください。



社協だより編集会議の様子

守山区社会福祉協議会第2次地域福祉活動計画

公募委員を募集します!!

現在、第1次地域福祉活動計画(平成16年～20年度)に基づき、より良い福祉社会の実現をめざして活動中です。今回1次計画に続く、第2次計画(平成21年～25年)の策定を始めることとなりました。住民の皆さんが主体となって取り組む計画策定を目指し、公募委員を募集いたしますので、是非ご参加ください。

誰もが住みよいまちづくりを住民の皆さんでつくりましょう

1 募集内容
「守山区社会福祉協議会第2次地域福祉活動計画(平成21年度からの5か年計画)」の策定に携わっていただくとともに、計画策定後は事業実施の担い手として協力していただける方を募集します。

・平成20年3月～平成21年3月
計画の策定についての検討
・平成21年4月～ 計画を推進するための事業実施

2 応募資格
区内在住または在勤の方。平日開催される会議に参加できる方。

3 申込み方法及び選考
所定の「申込用紙」に必要な事項をご記入いただき、守山区社会福祉協議会にお申し込みください。後日、書類と面接により選考させていただきます。

4 受付 平成19年11月9日(金)まで

守山区社会福祉協議会へ
ご寄付ありがとうございました
平成19年5月29日～平成19年8月24日受付分
敬称略、順不同

・杉浦 武
・名古屋ヤクルト販売株式会社