

# 社協だより

vol. **59**  
2008  
SPRING

社会福祉法人  
名古屋市守山区社会福祉協議会  
(名古屋市守山区共同募金委員会)

◎代表 (052) 758-2011  
◎ボランティアセンター (052) 758-2012  
◎高齢者相談センター (052) 758-2013  
◎なごやかヘルプ事業・デイスーパー・居宅介護支援事業 (052) 758-2014  
◎FAX (052) 758-2015  
◎E-mail moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp  
◎ホームページ http://www.moriyama-shakyo.jp



〒463-0048  
名古屋市守山区小幡南一丁目24番10号

## いつまでも住み慣れた場所で暮らしたい!! 高齢者を地域で支えよう

### 認知症という病気を知っていますか？

最近よく耳にするようになった「認知症」という言葉。

認知症はいろいろな原因で、脳細胞の働きが悪くなってしまったために、『考えるスピードが遅くなる』『二つ以上のことが重なるとうまく処理できなくなる』『いつもと違う出来事で混乱をきたしやすくなる』などの変化が起こる病気です。「認知症の本人は何も理解することができない」と思われる方が多いかもしれませんが、それは大きな間違いです。認知症の症状に最初に気づくのは本人であると言われていいます。そして誰よりも苦しんだ

り悲しんだりしているのも本人なのです。認知症の高齢者でも、地域で温かく見守り、適切な援助をしてくれる人がいれば、生活できる方がたくさんいます。

地域包括支援センターでは平成19年度から認知症高齢者家族支援事業に取り組んでいます。

守山区内では下記のとおり認知症高齢者を介護されている方を対象に下記のような事業をおこなっているのをお気軽にお問い合わせください。

### 1. 認知症の家族教室

定員 20名 (原則6回とも参加できる方・参加費無料)

認知症に関する知識・介護方法などの講話や実際に介護を経験されている方々との交流会などをおこないます。



担当地域包括支援センター			守山区東部	守山区西部
会場			社会福祉協議会3階研修室	二城会館(守山区新守町127)
時間			13:00~15:00	13:30~15:30
回数	タイトル	講師	日 ち	日 ち
第1回	ようこそ家族教室へ	支援センター職員	4月15日(火)	4月23日(水)
第2回	認知症について正しく理解しよう	地域の医師	5月20日(火)	5月28日(水)
第3回	介護保険サービスなどについて知ろう	支援センター職員	6月17日(火)	6月25日(水)
第4回	認知症の方へのかわりについて学ぼう	認知症介護指導者	7月15日(火)	7月23日(水)
第5回	介護体験を聞こう	認知症の人家族の会	8月19日(火)	8月27日(水)
第6回	今後の仲間づくり	支援センター職員	9月16日(火)	9月24日(水)

### 2. 家族サロン (憩いの場)

毎月1回開催 定員 30名 (自由参加・参加費無料)

自主的に集まって介護の悩みなどを話し合う交流会や情報交換などをおこないます。

### 3. もの忘れ相談医による専門相談

毎月1回開催 (予約制2~3名・参加費無料)

認知症の早期発見・早期治療など、認知症に関する相談をおこないます。

担当地域包括支援センター	守山区東部	守山区西部
会場	家族サロン 専門相談	社会福祉協議会3階研修室
時間	家族サロン 専門相談	13:00~15:00 13:30~15:00
	平成20年4月	4月23日(水)
	平成20年5月	5月28日(水)
	平成20年6月	6月25日(水)
	平成20年7月	7月23日(水)
	平成20年8月	8月27日(水)
	平成20年9月	9月24日(水)

### 連絡先

- 守山区東部地域包括支援センター (守山区小幡南1丁目24-10 アクロス小幡2階)  
TEL 758-2013 FAX 758-2015
- 守山区西部地域包括支援センター (守山区瀬古東2丁目411 守山友愛病院内)  
TEL 758-5560 FAX 758-5582

### 民生委員さんを知っていますか？

民生委員さんは、厚生労働大臣より委嘱を受けた社会福祉の推進を地域で進める人で、地域福祉の推進の中心となる人たちです。地域住民の身近な相談者として活躍しています。現在小幡学区の民生委員をしている方に実際の活動についてお聞きしました。

#### ・日頃の活動は？

ひとり暮らし高齢者宅を訪問し、安否確認をしています。小幡学区地域福祉推進協議会では、ひとり暮らし高齢者を対象として、手作りお弁当を週4回配達しています。民生委員として積極的に協力し、配達の際に安否や健康状態に注意をしています。例えば、いつも靴をきちんと揃えている方なのに、バラバラに散らかっているの、おかしいなと思い家の中に入ると倒れてみえたということもありました。

#### ・どんな相談を受けることが多いですか？

日常生活のごまごましたことや介護保険制度のことについてが多いですね。

#### ・相談を受けたらどのようにされるのですか？

相談者の気持ちを第1に考え、良き理解者として寄り添い相談に乗るように心がけています。相談内容に応じては、専門職がいる専門機関や行政と連携を取るようになっています。私たち民生委員には、守秘義務がありますので、相談者の秘密は絶対に他に漏らしませんので、気軽に相談していただければと思います。

#### ・今後の活動予定は？

災害時などに安全に避難できるように、また手助けが必要な人がどこに住んでいるか把握するためのマップづくりをする予定です。地域の高齢者のことをしっかり把握して、いざという時に助け合っていけるような街づくりをしていきたいと思っています。

### 高齢者の方について気軽に相談をできる場所

#### 心配ごと相談所

日頃の生活で気になること、相談をしたいけど誰に話をしたらいいかわからないことなどお話を聞き適切にアドバイスします。

- ★場所：守山区社会福祉協議会 3階研修室  
開催日：毎週木曜日  
時間：13:00~16:00
- ★場所：志段味地区会館 2階茶室  
開催日：毎月第3金曜日  
時間：13:00~15:00



#### 家族の会認知症介護相談 (電話相談)

認知症の方の介護で悩んでいる方に専門のスタッフがご相談に応じます。家族の気持ちを受け止め、気軽に愚痴が言える電話相談です。

- ★連絡先：TEL 0562-31-1911  
開設日：平日(月曜日~金曜日)  
時間：10:00~16:00  
主催：社団法人認知症の人と家族の会 愛知県支部



### もりやま子育て隊 ちゅーりっぷの 子育て情報

もりやま子育て隊「ちゅーりっぷ」は守山区内で子育てを応援するグループで、保育園で園庭開放のお手伝いをしたり、子育てサロン・サークルで見守りや遊びのお手伝いをしています。

もりやま子育て隊  
ちゅーりっぷの

【材 料】  
ペットボトル (四角いもの)  
ビニルひも  
ビニルテープ (カラー)  
プラスチックの取っ手  
(ホームセンターなどで  
もらえるようなもの)  
ハサミ  
釘か千枚通し

### すてきな 'じょうろ' を作ろう!

- ① ペットボトルのふたに釘か千枚通しで穴を6~8こ開ける。
- ② ペットボトルの側面の一カ所を四角く切る。(プラスチックの取っ手の幅より1~2cm 小さく切る)
- ③ ②の穴の周りにビニルひもを左右二カ所に、2~3周巻く。
- ④ ③に取っ手をひっかける。
- ⑤ ビニルテープで飾りをつくり、素敵にアレンジする。



お花に水をあげたり、お風呂での水遊びに最適です。

# 地域福祉探訪記

※情報ボランティアの大川孝次さんに取材いただきました。

## 三城学区民生委員児童委員協議会「おもちつき大会」

12月のはじめ、守山西中学校で二城学区の民生委員さんと特別支援学級の子供たちによる餅つき大会行われました。めったにないことなのでぜひ取材したいと思い、でかけました。

午前10時ごろ伺ったのですが、すでに作業の真っ最中。地元の民生委員さんが忙しそうに立ち働いている最中でした。参加予定の特別支援学級の子供たちがぞくぞくとやってきました。子供たちは、お餅つきに興味があるとみえ、どの子もお餅をつくその姿が本当に楽しそうでした。

餅つきだけでも楽しいイベントなのに、子供達は、それ以上に感慨も“ひとしお”だったと思います。というのは、お餅つきで使ったもち米は、子供達が昨年の春、田植えをし、暑い夏の盛りには雑草を取り除き、秋には稲刈りをし、収穫した「もち米」だったのです。だからこそ、お餅に対する可愛さは、“ひとしお”だったと思います。

このような素敵な催しをいったい、誰が、いつごろ、どんなきっかけで始めたのか知りたくなりました。そこで、お餅つき大会を主催している二城学区の民生委員さんたちにお話を伺いました。

きっかけは、今から7年前、「子供たちのため田植えから稲刈りまで一貫しての農作業の“体験実習”をやりたいのですが、どなたか田んぼを貸していただけないでしょうか」という守山西中学校の先生からのご相談だったそうです。

二城で農業をされている水野さんが休耕田があるからと快く引き受けてくださり、子供達との交流が始まりました。田植えをして稲刈りをしたからといってお餅が出来るわけではありません。お餅になるまでには多くの工程を経なければなりません。その間、コンバインや脱穀機、精米機といった専門

機械のお世話にもならなければなりません。水野さんのところには、その様な機械が一式揃っており、気持ちよく協力して下さったのです。その後、水野さんが地区の民生委員さんになったのをきっかけに、二城学区の民生委員児童委員協議会が賛同し、協議会全体で協力するようになったそうです。

最初は地区の近くの学校だけで始めた“体験実習”が年を経るたびに、評判が評判を呼び今では守山区内だけではなく、北区の学校まで参加する一大イベントになったそうです。こんな素晴らしいイベントになったのは地域の人たちの心温まる思いやりがあったからだと感じました。

当時小学1年生だった子どもさんが7年たった今、中学生として参加をしていると優しく語ってくれた民生委員さんの「まなざし」がとても素敵でした。



## 小林克巳先生の健康レシピ

### 百合根と卵とネギのオイスターソース炒め

百合根には豊富なデンプン質のほか、食物繊維（グルコマンナン）やカリウム、カルシウムが含まれており、コレステロール値や血糖値を抑える作用があります。

～作り方～

#### 【材料】

- 百合根 ……………200g
- ネギ……………1本
- たまご……………4コ
- 塩こしょう……………少々
- 油…大さじ4 (大さじ2ずつ使います)
- しょう油 …… 大さじ1 1/2
- オイスターソース…大さじ1/2

- ① 百合根は1枚ずつはずし、黒く汚れたところを取り除き、洗います。大きいもの、小さいものに分けて、大きいものからお湯に入れて茹でます。硬めに茹でると、シャキシャキの歯ごたえ、柔らかく茹でるとホクホクの食感になります。茹ですぎると、つぶれてしまいますので注意しましょう。
- ② ネギは、斜めに1cmより少し薄いくらいに切ります。
- ③ 卵は割りほぐし、塩、こしょうを加え、大さじ2杯の油でフライパンで炒め、取り出します。
- ④ フライパンに残りの油を入れ、ねぎ、百合根を炒め、塩、こしょうをふり、ネギが炒まったころ、③の卵を加え、しょう油、オイスターソースを混ぜておいたものをふりかけて炒めます。オイスターソースの香りが出てきたところでできあがりです。



名古屋栄養専門学校 講師

百合根のほか、生椎茸を使ってもおいしく作れますよ!

## 平成19年度共同募金

皆様からのあたたかいお志ありがとうございました

- 赤い羽根募金 総額 13,920,050円
- 歳末たすけあい募金 総額 554,870円



皆様からお寄せいただきました募金は、愛知県共同募金会にて集約後、約20%相当額が愛知県下の社会福祉施設整備等に活用され、約80%相当額が守山区内の様々な地域福祉活動の推進に向けての貴重な財源として活用されます。皆様のご理解とご支援に心より御礼申し上げます。

### 平成19年度共同募金大口寄付者の皆様 (敬称略、順不同)

【個人名】	前田 栄一 野村 正峰 大島 宏彦 大島 勉 水野 一男 松本 太一 黒田 兼一 前頭 正顕 後藤 淳 木全 幸子 児玉 幸子 辻村 幸子 曾我 一義 三好 洋平 長岡 重明 梅村 一男	【法人・団体等】	内藤コーヒー園 税理士法人リードウェイ ㈱テレコムリンク ㈱山忠観光 ㈱オリエンタル ㈱サンデンエース ㈱東海工友会 ㈱長谷川不動産 建國ビハーラク 種田クリニック おおくぼ整形外科クリニック 高木内科胃腸科医院 石原耳鼻咽喉科医院 加藤歯科医院 大悟接骨院 加藤接骨院 鈴木事務所	長 藤 順一 田 中 義 具 平 和 石 油 守 山 荘 病 院 紘 仁 病 院 イオン㈱ジャスコ守山店 ㈱ユーストア西城店 愛知化学㈱ 翠松園地蔵尊 中日新聞守山販売店 名古屋市立苗代小学校 名古屋市立小幡北小学校 ㈱増田工務屋 ㈱森下産業 一 新 建 材 工 業	みつる幼稚園 名古屋市医師会守山区支部 名古屋市守山区歯科医師会 名古屋市薬剤師会守山区支部 陸上自衛隊守山駐屯地 守山陶芸クラブ 守山区地域女性団体連絡協議会 守山区内特定郵便局職員一団 森孝西自治会 吉根連合自治会 市代民生委員児童委員協議会 大森民生委員児童委員協議会 瀬古民生委員児童委員協議会 白沢民生委員児童委員協議会 森孝西民生委員児童委員協議会
-------	--	----------	---	---	--

## こんにちはポラ連です。 No.10

ボランティアのことなら何でもご相談ください。お待ちしております。  
守山区小幡南一丁目24番10号  
守山区ボランティア連絡協議会事務局  
TEL&FAX 796-0227  
守山区社会福祉協議会ボランティアセンター  
TEL 758-2012 FAX 758-2015

## 守山おもちや病院 「どんぐり」

会 員…16名  
月会費…200円  
毎月第4土曜日 10時～14時30分  
守山区社会福祉協議会2Fで幼児及び子供のおもちゃを直します。その日に直らない時は入院です。部品は実費・修理費は無料。



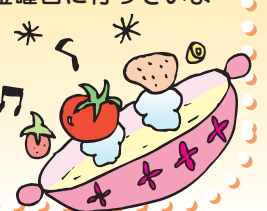
## おはなしかあさん

会 員…6名  
年会費…なし (必要に応じ徴収)  
毎月第2木曜日午後3:30から守山図書館で「おはなし会」を、また月に1回尾張旭市渋川図書館で「おはなし会」をしています。



## 1980ボランティア 「サラダボウル」

会 員…16名  
年会費…1,500円  
重度障害者活動拠点「陽だまり」で毎週月、火曜日に昼食作りと、通所者の送迎を月、金曜日に行っています。私達と一緒に活動して下さる方を募集しています。



## あなたの声をお寄せください!

『社協だより』をより充実した内容にするためにあなたの声をお寄せください。  
(A) 今回の『社協だより』の中でおもしろかった記事を1つ挙げてください。  
(B) 今後、この『社協だより』で取り上げて欲しい記事や情報を教えてください。  
(C) その他、『社協だより』についてのご意見・感想をお聞かせください。  
ハガキ・FAX・e-mailで、あなたの ①お名前、②性別、③年齢、④住所、上記(A)～(C)のご意見をご記入の上、名古屋守山区社会福祉協議会「社協だより59」係までお寄せください。(あて先住所等の連絡先は表側の右上にあります)  
※平成20年4月14日(必着)までにお寄せいただいた方の中から、抽選で10名の方に図書カードをプレゼントいたします。(結果は当選者のみに連絡いたします。)

## 投稿も大募集します!!

あなたの地域、学校、職場などで取り組まれている福祉活動をこの『社協だより』で紹介していただけませんか?投稿お待ちしております!

## 社協だより編集ボランティアさん募集!

この『社協だより』の紙面づくりにご協力いただけるボランティアの方を募集しています。(紙面の内容の検討、地域の福祉施設やボランティアグループなどの取材)  
ご自分の住む地域に興味や関心のある方、文を書くのが好きな方などふってご応募ください。



社協だより編集会議の様子

## 守山区社会福祉協議会へご寄付ありがとうございました

平成19年8月25日～平成20年3月7日受付分 順不同

- ・なごや農業協同組合守山ブロック 農産物品評会 様
- ・藤井 一郎 様