



# 地域福祉探訪記

※情報ボランティアの大川さん・池さんに取材していただきました。

## ～金城学院大学「ボランティアサークルPAL」～

これまでの「地域福祉探訪記」では福祉施設を紹介する記事が多かったのですが、今回は、守山区内にある大学「金城学院大学」の「ボランティアサークルPAL」を取材してきました。

取材に協力していただいたのは、金城学院大学の柴田謙治教授と「ボランティアサークルPAL」の代表である渦原有美香さんのお二人です。

サークルの名前についている「PAL」とは、英語で「仲間」という意味で、仲間同士で役立つボランティアをしようということで、この名前がついたそうです。

既に10年以上続いており、今年度は新たに9名の新入生が入り、現在活動しているメンバーは38名、ここ数年で活動が活発になっているということでした。

<現在の活動は…>

名東区にある「障害者スポーツセンター」で、車いす利用者の卓球大会のお手伝いや「夏祭り」「クリスマス会」での出店のお手伝いをされているとのこと。また、瑞穂区にある老人保健施設でのイベントのお手伝いもされているということです。



<新たな取り組みとして…>

今年初めて、守山区で年1回開催されている住民参加のお祭「できな祭（できなさい）」でのボランティア活動をされたとのこと。また今年度より、大学内での新たな取り組みとして、積極的に社会貢献をしようということで考えたのが「世界の子どもたちにワクチンを送って病から救う運動」への参加です。ペットボトルのふたが400個で10円になり、20円で1本のワクチンとなります。この活動を始めるために、大学に許可を得て、回収箱を学内にいくつか設置したとのこと、最初の1週間で1356個のふたが集まったとのことです。



代表の渦原さんがこのサークルに入ったきっかけは、今まで1度もボランティアをした事がなかったのかやってみたかったからということでしたが、実際に活動して学年を超えてメンバーと仲良くなれたこと、障がい者や高齢者と触れ合うことで新しい発見や、考え方も変わったことが良かったとおっしゃっていました。また、この活動経験を大学の授業などで発表させてもらえることも良い経験だそうです。

今回の「社協だより」表面にある「第2次地域福祉活動計画」の記事でご紹介した作業部会においても、昨年1年間を通して金城学院大学の学生数名に参加をしていただきました。

今後も大学と地域の交流が増えることを期待したいと思います。



## 小林克巳先生の健康レシピ ～魚のオイル煮 酢醤油がけ～

〈材 料〉(4人前)

|                  |      |           |      |
|------------------|------|-----------|------|
| 魚(1人分).....      | 80g  | 玉ねぎ.....  | 250g |
| 塩.....           | 少々   | ピーマン..... | 1個   |
| こしょう.....        | 少々   | 酢.....    | 大さじ4 |
| 強力粉(または小麦粉)..... | 少々   | 醤油.....   | 大さじ4 |
| サラダ油.....        | 大さじ4 | サラダ油..... | 大さじ1 |

### 作り方

- ①魚は、塩・こしょうをふり、強力粉をまぶして、フライパンで焼き、皿に分けます。  
・1人2～3切に、小さく切っても良いです  
・皮側は少々焦げすぎくらいに、身側は火が通る程度に焼きます
- ②玉ねぎ・ピーマンを薄切りにして、2回水洗いして、水気をきって魚にのせます。
- ③酢・醤油・サラダ油を合わせて、上からかけます。  
油は、「サラダ油」「オリーブ油」「グレープシードオイル」など、好みのものを使用してください。また、魚を焼いた焼油を使用すると、少々汚れますが、味は良いです。



名古屋栄養専門学校講師

玉ねぎのおいしい時期にぴったりのレシピです。魚は「サバ」を使用すると、脂肪の少ない時期ですが、おいしくできます。「イサキ」も良い季節ですが、小骨が硬いので、きちんと骨を取りましょう。「トビウオ」「アジ」など、どんな魚でもOKですが、青背の魚は皮側をよく焼くことがおいしく作るポイントです。野菜は「玉ねぎ」を中心に、「きゅうり」「レタス」「トマト」「青しそ」「茹でたインゲン豆」などを使用してもおいしくいただけます。

## こんにちは No.14 ボラ連です。

ボランティアのことなら何でもご相談ください。お待ちしております。

守山区小幡南一丁目24番10号  
守山区ボランティア連絡協議会事務局  
TEL&FAX 796-0227  
守山区社会福祉協議会ボランティアセンター  
TEL 758-2012 FAX 758-2015

### 地域ボランティア ひまわり

会員：21名  
年会費：1,200円

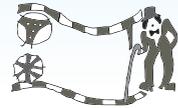
月～土曜日、祝日、月3～4回昼食作りが出来る人、区内施設作業、イベント手伝い、100円喫茶店、第1火曜日ミーティング、いつでも入会できます。



### 要約筆記サークル かつこう

会員：9名  
年会費：1,000円

耳の不自由な人々向けに、映画・講演の際に拡大映写機(OHP)で字幕をつける活動をしています。



### グループ ひばり

会員：10名  
年会費：毎年検討 (入会金1,000円)

視覚障害者の希望者に広報なごや守山版を録音して郵送、対面朗読、声の図書の出庫(毎月第2土曜日10時～11時30分)社協ロビーにて、紙芝居の実演。



## NEW ボランティア・NPO応援助成 ～みんなでつくろう!福祉のまち守山～

守山区内で活動するボランティア、NPO等が実施する地域福祉活動に対して助成します!

例えば・・・「ボランティアを気軽に体験できるイベントの開催」「障がい者が地域との関わりを深める交流会」「誰もが気軽に集えるたまり場づくり」「地域の子育て情報、バリアフリー情報などの情報紙の発行」など、夢を形にしてみませんか?

### 1. 助成対象団体

- 主として守山区内で活動する非営利の次の団体
- (1) 法人格をもたない任意団体(ボランティア等)
- (2) 特定非営利活動法人(NPO法人)



公開プレゼンテーション  
見学者も募集中!!

### 2. 助成対象事業

平成21年10月1日から平成22年3月31日までに守山区内で実施する地域福祉活動。

なお、その活動に必要な備品・消耗品の購入も対象とする。

※助成団体、事業内容、経費のうち対象外とみなすものがあります。

### 3. 助成金の交付金額

1団体につき10万円まで(総額50万円を限度)

### 4. 申請

守山区社会福祉協議会にて申請書を配布。必要事項記入のうえ、郵送または来所にて受付

申請締切 平成21年8月31日(月) 必着

### 5. 審査

第一次審査 書類審査 平成21年9月上旬に申請者あてに通知予定

第二次審査 公開プレゼンテーション(説明発表)

平成21年9月25日(金) 13:00～

1団体5分程度のプレゼンテーションを行い、その結果を基に審査し、助成額決定

この事業は、赤い羽根共同募金配分金の一部を財源に実施します。

## 講座のご案内 『夏休みボランティア一日体験講座』参加者募集 ～この夏休みはボランティアにチャレンジだ!!～

【内 容】ボランティアって何? ボランティアの活動紹介・体験など

【日 時】8月3日(月)10:00～15:00

【会 場】守山区社会福祉協議会 研修室(名鉄小幡駅前「アクロス小幡」3階)

【対 象】小学5年生以上 【定 員】30名(申込多数の場合抽選)

【参加費】300円(昼食付)

【申込み】7月24日(金)までに、守山区社会福祉協議会の窓口または電話、FAXにてお申込みください。(FAXの場合は「夏休みボランティア一日体験講座参加希望」と明記の上、「住所」「氏名(ふりがな)」「年齢」「性別」「電話番号」を記入してください。)

※受講の決定は7月31日(金)までに当選者のみに通知します。

## お弁当をお届けします! 「めばえ号」が寄贈されました

老人給食サービス事業において、守山区内にある12カ所の拠点をまわっている配食車「めばえ号」が新しく「名古屋守山ロータリークラブ」様より寄贈されました。

老人給食サービス事業は、ひとり暮らし高齢者に対する安否確認と食の提供を目的としており、これまで33年間続いています。また、現在活躍するボランティアの人数は450名以上になります。

お弁当を届けるのに欠かせない「めばえ号」は、今日もあなたのお住まいの近くを走っています。



## 社協だより編集ボランティアさん募集!

この『社協だより』の紙面づくりにご協力いただけるボランティアの方を募集しています。(紙面の内容の検討、地域の福祉施設やボランティアグループなどの取材)ご自分の住む地域に興味や関心のある方、文を書くのが好きな方などふるってご応募ください。



社協だより編集会議の様子

## 投稿を大募集します!!

あなたの地域、学校、職場などで取り組まれている福祉活動をこの『社協だより』で紹介していただけませんか? また、「近所にこんな所がある」「こんな催し物がある」など、紹介したい福祉情報などがありましたら、ご連絡ください。

## あなたの声をお寄せください!

『社協だより』をより充実した内容にするためにあなたの声をお寄せください。

(A) 今回の『社協だより』の中でおもしろかった記事を1つ挙げてください。

(B) 今後、この『社協だより』で取り上げて欲しい記事や情報を教えてください。

(C) その他『社協だより』についてのご意見・感想をお聞かせください。ハガキ・FAX・e-mailで、あなたの①お名前、②性別、③年齢、④住所、上記(A)～(C)のご意見をご記入の上、名古屋守山区社会福祉協議会「社協だより vol.63」係までお寄せください。(あて先住所等の連絡先は表側の右上にあります。)

※平成21年7月31日(必着)までにお寄せいただいた方の中から、抽選で10名の方に図書カードをプレゼントいたします。(結果は当選者のみに連絡いたします。)

## 守山区社会福祉協議会へご寄付ありがとうございました

平成21年2月1日～平成21年5月31日受付分(順不同)

- ・ 県立緑ヶ丘商業高等学校 生徒会 様
- ・ なごや農協 女性部 志段味支部 様
- ・ 心配ごと相談員一同 様
- ・ 藤井 一郎 様
- ・ 名古屋ヤクルト販売(株) 様
- ・ アサヒビール(株)名古屋工場 様